

STICHTING VOOR JOU

een mooi moment voor mensen met kanker



Beleidsplan 2013/2014

Inhoudsopgave

Bladzijde 3

Inleiding

Doelstellingen 2013/2014

Bladzijde 6

Uitgaven

Overige inkomsten

PR

Samenwerkingsverbanden en netwerk

Bladzijde 7

Tenslotte

Inleiding

Op 29 augustus 2013 is de stichting Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker opgericht. Conform de statuten heeft de stichting als doel het (laten) organiseren, uitvoeren en faciliteren van projecten op het gebied van verwezenzorg/complementaire zorg voor mensen met kanker en hun naasten. Tevens het toegankelijk en laagdrempeliger maken van de complementaire zorg voor deze doelgroep. En, als laatste, het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk zijn.

Het jaar 2013/2014 zal in het teken staan van het verder opbouwen dan wel uitbouwen van reeds lopende projecten, die eerder onder de vlag van massagepraktijk "Balans in Beweging" zijn opgestart, zoals het voetmassageproject in het ziekenhuis. Daarnaast zullen enkele nieuwe projecten opgestart worden, zoals ontspanningsweekenden voor mensen met kanker.

Tevens zal dit jaar gebruikt worden om verder te verkennen waar de behoefte ligt op het gebied van complementaire zorg voor mensen met kanker, welke samenwerkingsverbanden gevormd zouden kunnen worden en welke financieringsbronnen te vinden zijn. Ook zullen netwerkcontacten uitgebreid worden om zo bekendheid te genereren en gemakkelijker bij bestaande samenwerkingsverbanden aan te kunnen haken, indien dit wenselijk is.

Dit beleidsplan richt zich op de doelstellingen voor het jaar 2013/2014. We besteden per project aandacht aan hoe we e.e.a. financieel mogelijk willen maken. In een later hoofdstuk zal ingegaan worden op de manier waarop we in z'n algemeenheid gelden zullen werven en hoe deze te besteden. Tenslotte zal in het kort besproken worden welke netwerk/samenwerkingsverbanden we in dit jaar zullen gaan verkennen en hoe we de bekendheid van onze stichting willen vergroten.

Doelstellingen 2013/2014

De stichting Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker, werkt projectmatig. Per project zal een plan opgezet worden, zullen samenwerkingsverbanden aangegaan worden en zal er financiering gezocht worden. De kosten bestaan over het algemeen voornamelijk uit kosten voor het inhuren van behandelaars/begeleiders en een coördinator. Overigens werken we met diverse projecten ook met vrijwilligers of een combinatie van betaalde krachten en vrijwilligers.

Bij betaalde projecten werken de behandelaars volgens een vastgesteld tarief van € 30,- bruto per uur. Gezien de doelstellingen van de stichting is dit bewust een bedrag dat onder de commerciële bedragen ligt, die normaliter gerekend worden. Voor structurele projecten, zoals massageprojecten in een ziekenhuis, wordt € 40,- per uur gerekend, waarvan € 35,- per uur voor de behandelaar, € 4,- coördinatiekosten en € 1,- overige kosten. Voor de pilot in het SFG wordt op dit moment een tijdelijk een lager tarief gehanteerd. Onderstaand de projecten, waar wij het komende jaar zeker onze aandacht op zullen richten.

Voetmassageproject ziekenhuizen

Op dit moment draait in het Sint Franciscus Gasthuis te Rotterdam een pilot voetmassage voor vrouwen met borstkanker. Per oktober zal de doelgroep uitgebreid worden en



zullen vrijwel alle oncologie patiënten, die chemotherapie krijgen, hiervoor in aanmerking komen. Na een positieve tussenevaluatie wordt gestreefd naar een meer structurele financiering per januari 2014 door het aanschrijven van fondsen. Hiertoe wordt samengewerkt met het SFG Vriendenfonds.

Om meer oncologie patiënten in de regio tijdens hun behandelingen de mogelijkheid te kunnen bieden (voet)massage te ondergaan in het ziekenhuis, zal met enkele andere ziekenhuizen in de buurt contact gezocht worden. De gesprekken zijn op dit moment gaande met het Albert Schweitzer Ziekenhuis te Dordrecht en het Vlietland ziekenhuis te Schiedam.

Het aanbod hoeft zich niet per se te beperken tot voetmassages. Ook andere vormen van verzorging/complementaire zorg in een ziekenhuis zijn bespreekbaar.

Financiering: Fondsenwerving bij diverse vermogensfondsen alsmede bij de stichting Roparun in samenwerking met de deelnemende ziekenhuizen.

Ontspanningsweekend voor mensen met kanker



In samenwerking met het Blooming hotel in Bergen NH wordt in april 2014, mits er voldoende deelnemers zijn en er financiering gevonden wordt voor de verblijfskosten, een ontspanningsweekend voor mensen met kanker georganiseerd met o.a. yoga, mindfulness en massage. Als begeleiders zullen een fysiotherapeute/oedeemtherapeute, een masseur en een GZ-psychologe/mindfulnessstrainster met als specialisatie psycho-oncologie meegaan.

Wanneer blijkt dat er veel behoefte is aan zo'n weekend en het succesvol verloopt, zal overwogen worden om twee maal per jaar zo'n weekend te organiseren.

Financiering: De verblijfskosten voor het weekend worden aangevraagd bij meerdere fondsen. Hiertoe zijn een projectplan en dekkingsplan gemaakt. De begeleidingskosten worden gefinancierd uit een eigen bijdrage van de deelnemers.

Verwendagen voor mensen met kanker

De stichting staat open voor aanvragen vanuit welke organisatie dan ook om een verwendag voor mensen met kanker en/of hun naasten te organiseren of hierin te adviseren. Per aanvraag zal bekeken worden of dit op dat moment qua timing en planning inpasbaar is in de overige werkzaamheden. De stichting kan bij de organisatie van dergelijke dagen gebruik maken van een groot netwerk van professionele behandelaars, die bereid zijn voor een niet-commercieel bedrag hieraan een bijdrage te leveren.

De jaarlijkse Viva la Donnadag, die door massagepraktijk Balans in Beweging wordt georganiseerd in het Roparun Centrum te Rotterdam, zal ook in 2014 weer plaatsvinden. Gezien het feit dat massagepraktijk Balans in Beweging hier een naam in heeft opgebouwd richting sponsors en de buitenwereld en ook al de nodige bestaande samenwerkingsverbanden in deze heeft, zal deze



naam zeker nog gebruikt worden en zullen in de organisatie geen wijzigingen noodzakelijk zijn. Het is echter een mooi moment om e.e.a. in te schuiven in de activiteiten van de Stichting Voor Jou en er zal dan ook tevens vanuit de stichting aandacht aan besteed worden. Zoals bij meer projecten is hier sprake van een intensieve samenwerking tussen de stichting en Balans in Beweging. Bij de organisatie van de Viva la Donnadag zijn alleen vrijwilligers betrokken.

Financiering: Per verwevenement kan een organisatie bij een fonds of de Stichting Roparun financiering aanvragen. De stichting "Voor Jou" kan hierbij vanuit de reeds verworven expertise ondersteuning in bieden.

Cursus massage voor naasten van mensen met kanker

Vanuit massagepraktijk Balans in Beweging is een training "Massage en aanraking voor naasten van mensen met kanker" ontwikkeld. Dit materiaal blijkt dusdanig populair te zijn onder masseurs in heel Nederland, dat besloten is dat dit materiaal ook aan andere masseurs beschikbaar wordt gesteld na een persoonlijke instructie.



Tevens zal deze cursus als pilot gegeven gaan worden in inloophuis de Boei te Rotterdam aan vrijwilligers, die daar werkzaam zijn. Op basis hiervan kunnen eventuele wijzigingen doorgevoerd worden om het materiaal te perfectioneren. Daarnaast kan op deze wijze de interesse voor deze cursus gepeild worden.

De bedoeling is om een landelijk netwerk van masseurs op te zetten, die in het bezit zijn van dit lesmateriaal en hiermee kunnen werken. Op deze manier wordt de training "massage voor naasten van mensen met kanker" een landelijk toegankelijk programma, waarbij de stichting Voor Jou als vraagbaak en initiatiefnemer op de achtergrond aanwezig blijft. Op dit moment zijn er al 5 masseurs in Nederland, die de training ook kunnen geven.

Financiering: het lesmateriaal is reeds ontwikkeld. Voor drukkosten, bijkomende kosten bij het daadwerkelijk realiseren van een training en kosten van de trainer zal geput moeten worden uit een bijdrage van de deelnemers, gelden bij de betreffende organisatie, ofwel vanuit een fonds.

Training "masseren van mensen met kanker" voor masseurs en professionele behandelaars



Het masseren van mensen met kanker vraagt een specifieke deskundigheid. Wanneer we samenwerken met behandelaars in onze projecten, geven we hen een stukje ondersteuning en instructie. Er is echter duidelijk behoefte aan meer en uitgebreidere scholing. Het aanbod hierin in Nederland is wel aanwezig, echter tegen een zeer hoge prijs. Juist om deze kennis toegankelijker te maken en daarmee breed te verspreiden zal vanuit de Stichting Voor Jou een training opgezet gaan worden. Hierin zal samengewerkt worden met meerdere deskundigen op verschillende gebieden. Te denken valt

aan een fysiotherapeut, een psycholoog en een oncologieverpleegkundige.

Financiering: deze training zal vanuit een bijdrage van de deelnemers bekostigd worden en zal ook geld opleveren voor de stichting.

Uitgaven van de stichting

Naast de diverse projecten, welke per project gefinancierd zullen worden, zijn er met name de overheadkosten voor de stichting, welke uit donaties, een startkapitaal en eventuele andere inkomsten gefinancierd zullen worden. Hierbij valt te denken aan de kosten van een bankrekening, website, PR materiaal, voor zover niet onderdeel van een bepaald project, verzekering etc.

De bestuursleden doen hun werk onbezoldigd, waardoor de overheadkosten verder zeer laag zijn.

Overige inkomsten

Naast het projectmatig werven van fondsen, zal ook aandacht besteed worden aan het werven van particuliere donateurs. Dit zal met name gebeuren door het verspreiden van PR materiaal, het bekend maken van de stichting in ons werkgebied, en het benaderen van ons eigen netwerk.

De verkoop van lesmateriaal en het organiseren van een training voor masseurs zal ook leiden tot eigen inkomsten van de stichting.

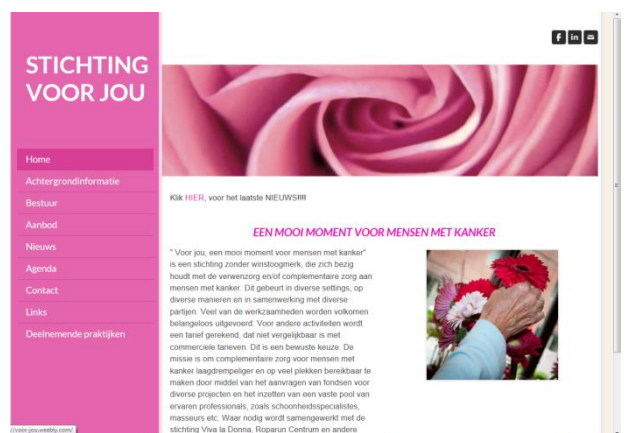
Zowel gelden van donateurs als inkomsten door te organiseren trainingen of andersoortige bijeenkomsten, waar een bijdrage voor gevraagd wordt, worden voor de algemene kosten gebruikt, vormen hiertoe een reserve, of worden verdeeld over die projecten, waar dit naar mening van het bestuur het meest noodzakelijk is, dan wel waar financiering vanuit fondsenwerving moeizaam verloopt.

PR

Bij de oprichting van de stichting wordt de pers benaderd. Dit zal ook met diverse projecten regelmatig gebeuren, waar mogelijk in samenwerking met samenwerkingspartners.

De stichting heeft een website www.stichtingvoorjou.nl, en is vertegenwoordigd op social media als Facebook en LinkedIn.

Er zal PR materiaal ontwikkeld worden, zoals flyers en een banner, om de herkenbaarheid op bijvoorbeeld beurzen of bijeenkomsten te vergroten.



Samenwerkingsverbanden en netwerk

Vanuit de organisatie van de Viva la Donnadag ligt er al een samenwerkingsverband met het Roparun Centrum Rotterdam. Onlangs is toenadering gezocht tot het inloophuis de Boei, hetgeen enthousiast ontvangen werd.

Ook heeft een kennismakingsgesprek met de coördinator van het palliatieve netwerk Rotterdam plaats gevonden alsmede met de coördinator van inloophuis en hospice de Regenboog. Binnenkort zal een gesprek plaatsvinden met de oprichtster en voorzitter van de stichting "Vele handen voor één doel" te Bussum, daar enkele van onze doelstellingen overeen blijken te komen en we wellicht elkaar op deze gebieden kunnen ondersteunen dan wel aanvullen.

Daarnaast onderhouden we uiteraard contacten met de vele behandelaars, die in ons netwerk te benaderen zijn voor projecten en die zich met hart en ziel en vaak ook vrijwillig inzetten voor mensen met kanker.

Tenslotte

2013/2014 is de start van de stichting "Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker". Een periode van plannen maken, plannen realiseren, kijken wat wel en niet werkt, waar behoefte aan is en waar financiering te vinden is om al onze plannen te verwezenlijken.

Het zal een zoektocht zijn, met als belangrijkste doel om steeds voor ogen te houden; het welzijn en de kwaliteit van leven van mensen met kanker te vergroten.

Daar maken wij ons hard voor!

Het bestuur van de stichting "Voor Jou, een mooi moment voor mensen met kanker"

Monique van der Kooij	Voorzitter
Nelleke van Os	Secretaris
Jos van Buuren	Penningmeester

