



Beleidsplan Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

Visie:

Opkomen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, hun kennis vergroten en hen diensten en faciliteiten bieden die nodig zijn om hun kwaliteit van leven te verbeteren.

Missie:

De Stichting Alzheimer Indonesia Nederland is een non-profit organisatie die zich inzet voor bewustwording van dementie in Indonesië en Nederland (met name, maar niet uitsluitend) onder de bevolking met een Indonesische achtergrond) en fondsen werft voor deze activiteiten en voor het tot stand brengen van de juiste voorzieningen voor mensen met dementie en hun families in Indonesië. Daartoe werken we samen met Alzheimer Nederland en andere partners.

Achtergrond over dementie:

Dementie is de verzamelnaam voor een groep hersenziekten die het denken aantasten met gevolgen voor het geheugen, het vermogen te plannen, maar ook gedrag en emoties. Dementie is de belangrijkste reden voor afhankelijkheid en zorg bij ouderen omdat mensen naarmate de dementia vordert niet meer voor zichzelf kunnen zorgen. De impact op mantelzorgers is daarom ook groot.

Er zijn meer dan 100 vormen van dementie, waarvan de ziekte van Alzheimer de meest bekende is. Deze beslaat 50-60% van de gevallen. Andere vormen zijn vasculaire dementia, Lewy Body dementie en frontotemporale dementie. Symptomen van dementie zijn:

- Geheugenverlies, vooral van het korte termijngeheugen
- Moeite met het vinden van de juiste woorden of begrijpen wat er gezegd wordt
- Moeite met het uitvoeren van routine handelingen
- Verandering van stemming en persoonlijkheid

Wereldwijd zijn er 50 miljoen mensen met dementie en is er iedere 3 seconden een nieuw geval. Naar schatting 1.2 miljoen mensen hebben dementie in Indonesië. In Indonesië is er nog niet veel begrip voor dementie, maar de bewustwording groeit snel dankzij het werk van Alzheimer Indonesia sinds 2013. Daardoor ontstaat er ook meer vraag naar informatie, begeleiding en ondersteuning. In Nederland is veel kennis over dementie en er zijn veel materialen ontwikkeld voor bewustwording, trainingen en dergelijke. Deze zijn veelal ook bruikbaar in Indonesië, met aanpassing aan de lokale situatie

Samenwerking Nederland - Indonesië

Alzheimer Nederland en Alzheimer Indonesië zijn allebei lid van Alzheimer's Disease International en zijn een samenwerkingsverband aangegaan onder de naam Twinning. Sinds 2017 ontvangt Alzheimer Nederland subsidie van het Ministerie van VWS voor dit programma met als voornaamste elementen:

1. Kennisoverdracht uit wetenschap en praktijk
2. Opbouw netwerk vrijwilligers voor Alzheimer Indonesië Nederland
3. Ondersteuning capaciteitsontwikkeling Alzheimer Indonesië
4. Organisatie publiek evenement in Indonesië
5. Trainingsprogramma in Indonesië

Voor de uitvoering wordt mede samengewerkt met de Alzheimer Centra van verschillende Nederlandse Universiteiten.

Stichting Alzheimer Indonesia Nederland richt zich op onderdeel 2: het opbouwen van een netwerk van vrijwilligers in Nederland en het mobiliseren van de Indonesische gemeenschap voor steun aan Alzheimer Indonesië.

Voornaamste activiteiten in 2019-2020:

- Informatie en bewustwordingsactiviteiten voor de Indonesische diaspora in Nederland en de Indonesische studentengemeenschap, bijvoorbeeld rond Wereldgezondheidsdag in april en Indonesië dag in augustus
- Wereld Alzheimermaand activiteiten in Groningen en Den Haag (Pasar Raya 15 september)
- Uitwisseling tussen Universitaire Alzheimer Centra Maastricht, Nijmegen en Groningen in Nederland en Atma Jaya Universiteit in Jakarta
- Meehelpen aan trainingen voor staf en vrijwilligers Alzheimer Indonesië
- Ontwikkeling materiaal voor lezingen over dementie in Indonesië en kort trainingsprogramma voor mantelzorgers en eerstelijns werkers in de gezondheidszorg in Indonesië
- Oriëntatietraining voor Indonesische studenten in Nederland in kennis over dementie om mee te nemen als zij terugkeren naar huis
- Programma ondersteuning verpleeghuizen met Indonesische bewoners

Samenstelling bestuur en managementteam

Bestuur

Amalia Fonk-Utomo
Marc Wortmann
DY Suharya

Voorzitter
Secretaris/penningmeester
Lid / link met Indonesië

Management team vrijwilligers

Amalia Fonk-Utomo, Sindhu Annawati, Tania Setiadi

Financiën

De inkomsten van de Stichting komen uit donaties en subsidies en bijdragen in natura.

Bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun bestuurswerk. Onkosten worden waar mogelijk vergoed, inclusief een vrijwilligersvergoeding.

Voorlopige begroting 2019-2020:

UITGAVEN

Bijeenkomsten, events	9.000
Europese conferentie Den Haag okt 2019	2.500
Materialen	1.000
Communicatie en Website	3.000
Vrijwilligersvergoedingen en -kosten	5.000
Administratie/diversen	1.500
Totaal	15.000

INKOMSTEN

Alzheimer Nederland Twinning bijdrage	10.000
Donaties en verkoop	2.500
Subsidies	6.500
Overige inkomsten	1.000
Totaal	20.000