

## Handboek



Stichting  
**Timulazu**

Alles over Timulazu

## **Inhoudsopgave**

- 1. Onze missie**
- 2. Onze visie**
- 3. Ons doelen**
- 4. Onze doelgroep**
- 5. Onze leer methode**
- 6. Resultaten**
- 7. Samenwerking**
- 8. Verantwoording**
- 9. Interne contact gegevens**

**Stichting Timulazu** is een christelijke organisatie die in 2012 is opgericht en die kansarme jongvolwassenen in Roemenië een betere toekomst wil bieden. Timulazu heeft in Roemenië een verbouwde staatsboerderij met camping en kinderboerderij en waar met 2 verschillende doelgroepen wordt gewerkt. De jongvolwassenen die een intensief woon- en werktrainingsprogramma volgen en dagbesteding voor licht verstandelijke gehandicapte jongvolwassenen. Zij ervaren Timulazu als een nieuwe 'familie', waar ze met al hun ups en downs terecht kunnen en altijd welkom blijven.

Het project wordt gefinancierd door leuke sponsoracties en een kringloopwinkel in Nederland. Daarnaast werken de jongvolwassenen samen met ons op de camping en kinderboerderij met klussen zoals; schoonmaak appartement en sanitair, onderhoud van het terrein, dieren verzorgen, toeristen een mooie tijd geven. Er worden educatielessen aangeboden aan Roemeense scholen die op excursie kunnen op de kinderboerderij. We geven de kinderen les over de natuur en dieren. Daarnaast zijn er veel speeltoestellen en fietsjes om mee te spelen. Zo generen we ook in Roemenië geld voor het project.

### **Onze missie**

**De Stichting Timulazu zorgt er voor dat kansarme jongeren in de leeftijd van 18 t/m 26 jaar uit hun sociaal en maatschappelijk isolement worden gehaald en een volwaardig leven opbouwen voor zichzelf, hun omgeving en de Roemeense samenleving.**



### **Onze visie**

**Investeren in jongeren door het aanbieden van een trainingsprogramma gericht op wonen, gezondheid, welzijn, werk en financiën geeft Stichting Timulazu hen een kans op een betere toekomst en leveren wij een positieve bijdrage aan de ontwikkeling van de Roemeense samenleving.**

### **Ons doelen**

- 1. Roemeense jongeren een betere toekomst te bieden door het geven van woon- en werkbegeleiding.**
- 2. Het verrichten van alle verdere handelingen/activiteiten, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.**
- 3. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door het bieden van tweejarige opvang en ondersteuning aan Roemeense jongeren zodat deze jongeren de nodige maatschappelijke vaardigheden en capaciteiten opdoen.**
- 4. En jongvolwassenen licht verstandelijke gehandicapten een dagbesteding geven omdat in Roemenië nog weinig voor gehandicapten wordt gedaan en dus een stimulans in hun leven krijgen dat ze ook bestaan!**

### **Onze doelgroep**

**Onze cliënten komen uit kindertehuizen of uit arme gezinnen. Wij behandelen veel zigeuners. Zigeuners worden in Roemenië gediscrimineerd vanwege hun ras. Wij kunnen maximaal 10 jongvolwassenen huizen in ons project voor het intensieve trainingsprogramma. Voor het woon- en werkprogramma kan er op elk moment ingestroomd worden. In september beginnen we met 5 nieuwe jongvolwassenen.**

**Daarnaast hebben wij 4 dagbestedingsplekken per dag voor lichtverstandelijke jongvolwassenen.**



**Vele huishoudelijke klussen in en om het huis.**

**Werken in de houtfabriek, dieren verzorgen en veel grasmaaien.**



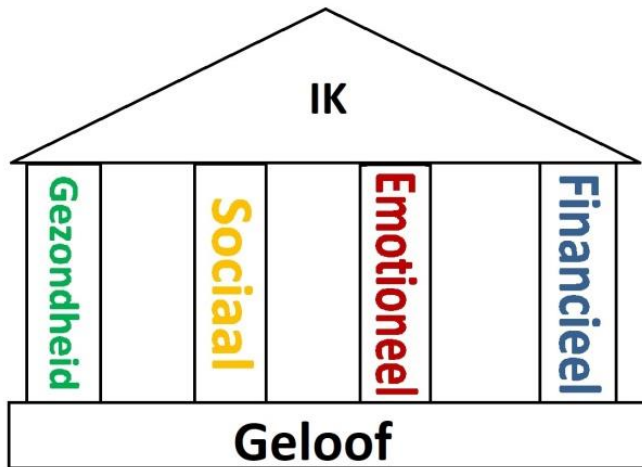
**Educatielessen geven aan scholen en het jaarlijks kersttoneel.**



**De speeltuin op de kinderboerderij en activiteiten tijdens de excursies.**

## Onze leer methode

Dit is onze leer methode voor de jongvolwassenen van het woon- en werktrainingsprogramma.



### 'Je eigen renovatie' methode

- God is je fundering.
- Jij ben het dak.
- Je pilaren zijn je kennis over jou leven.

Bij Timulazu leer je je pilaren te verstevigen door te leren, werken en ervaringen op te doen.

Zo krijg je een stevig huis waar je op kan bouwen.

=

Je bent een zelfstandig persoon.

### Fase 3.

- Je volgt een cursus/opleiding van 3 tot 6 maand.
- Je krijgt les in solliciteren, omgaan met geld, omgaan met tijd, leren afspraken maken en nakomen, assertiviteit.
- Je zoekt werk en stage.
- Je woont zelfstandig op het terrein. Dit houdt in dat je zelf boodschappen doet en kookt.

### Fase 4.

- Je woont in de stad en je hebt werk.
- Je hebt 1x in de week nazorg van een sociaal werker van Timulazu. Deze nazorg stopt vanzelf wanneer niet meer nodig.
- Je hebt een Timulazu familie die altijd voor je klaar staat in nood.
- Je kunt 3x in de maand gebruik maken van de ontmoetingsgroep van Timulazu in de stad.

Er wordt een traject op maat gemaakt voor elke jongvolwassene. De jongvolwassenen hebben verschillende problematiek. Door persoonlijke doelen en groepscursussen lopen de jongvolwassenen hun eigen traject tot zelfstandigheid.

### Resultaten

Wij hebben jongvolwassenen geholpen die het trainingsprogramma goed hebben afgerond. Het is genoeg die het programma niet hebben afgevolgd om verschillende redenen zoals familieproblemen, zwaar gewoontes niet kunnen veranderen, hulp niet voldoende gemotiveerd genoeg om zichzelf te leren kennen binnen met emotionele problemen en hecht bij de problematiek. Het programma richt zich op het psychische zelf, wat voor sommigen zwaar is door ervaring van de afgelopen jaren, kunnen jongvolwassenen helpen volwassen te worden op de alle jongvolwassenen die aan het programma hebben gedaan, gehaald of niet.

Hiernaast zijn wij gestart met dagbesteding voor gehandicapte jongeren. Dit is nieuw in Roemenië. Gehandicapten worden hier in tehuizen gestuurd, ze niets kunnen en zo ook niet nuttig zijn voor de maatschappij.

### Belangrijk voor onze beide doelgroepen is:

Dat ze vertrouwen in hun zelf krijgen om te kunnen functioneren in de maatschappij van Roemenië.



Oud jongvolwassenen uit het woon- en werk programma. Gelukkig getrouwd en/of met gezinsuitbreiding.

## Samenwerking

**“Wil je snel, ga dan alleen. Wil je ver, ga dan samen.”**

### Timulazu Roemenië

**Timulazu werkt samen met twee andere stichtingen in de regio Mures. Samen heten we Solid Ground. We offeren elkaar advies en werkplekken voor onze verschillende doelgroepen. Samen met andere stichtingen in Roemenië proberen we de minderbedeelden te helpen want zij zijn de toekomst van Roemenië.**

### Gemeente Raalte

**De gemeente Raalte stelt ons een voormalig schoolgebouw ter beschikking die gebruikt wordt als kringloopwinkel. Dankzij deze medewerking kunnen we de opbrengst gebruiken voor Roemenië.**

**De stichting werkt samen met de volgende partners:**

- **Stichting Félebarat. Doelstelling van de Interkerkelijke Roemenië stichting Félebarat. Hulpverlening aan onze “naaste” in Roemenië vanuit een christelijke achtergrond proberen te helpen en te ondersteunen. Door ondersteuning in de vorm van voedselpakketten, financiële ondersteuning, medicijnen, etc. En ondersteuning aan gezamenlijk op te zetten projecten.**
- **Diakonos. Diakonos houdt zich bezig met een aantal projecten die gesponsord worden door de Stichting Zeeland helpt in Roemenië namelijk een verkoopschuur en een zorgcentrum.**

- **Stichting Zeeland helpt Roemenië. Vanaf 1994 wordt er hulp geboden door Nederlanders in Roemenië door het verstrekken van hulppakketten. In 1995 is de stichting opgericht: Stichting Zeeland helpt in Roemenië. Er is begonnen met het organiseren van thuiszorg waarna er in 1999 in Roemenië werd gestart met het bouwen van een zorgcentrum.**
- **Stichting Coming Home. Samen met Roemenen die zich geroepen weten hun landgenoten te helpen biedt stichting Coming Home! hulp aan deze allerarmsten in Roemenië.**
- **Vincentius vereniging Roermond. De Vincentiusvereniging is een lokaal georganiseerde vrijwilligersorganisatie, die met behulp van armoedebestrijding en persoonlijke hulpverlening en vanuit het gedachtegoed van Vincentius, een structurele bijdrage wil leveren aan goed leven voor zwakkeren en kwetsbaren in de samenleving. Daarnaast steunt Vincentius Europese en internationale projecten.**
- **PKN Heino. De centrale ligging van de kerk en het ontbreken van grotere accommodatie in het dorp maakt dat de kerk multifunctioneel gebruikt wordt. Er is een mogelijkheid voor het geven van lezingen en concerten. Er is voldoende parkeergelegenheid in de omgeving. Dit alles maakt dat er veel organisaties en verenigingen een beroep doen op de mogelijkheid om in de kerk hun activiteiten te laten zien of horen. De kerk is tot op de dag van vandaag een samenbindend gebouw voor de inwoners van Heino en daarbuiten.**
- **Kerk Wijhe. Welkom op de site van de Protestantse Gemeente Wijhe. Een veelzijdige en dynamische gemeente in een dorp aan de IJssel. Een gemeente waar we ons, met de bijbel als kompas, willen richten op God, onszelf, elkaar en de samenleving. Een gemeente waar mannen en vrouwen voorganger kunnen zijn en waar kinderen welkom zijn bij doop en avondmaal. Een gemeente die gastvrij probeert te zijn, ook voor jou.**
- **Greijdanus school; is een gereformeerde scholen gemeenschap voor voortgezet onderwijs. Met een**

hoofdvesting in Zwolle. Elk jaar wordt een groot aantal acties voor goede doelen georganiseerd. Een tweejaarlijkse terugkerende actie is de fietsgroep. Een groep leerlingen en medewerkers gaan fietsen voor het goede doel. In 2018 is er gefietst op Alpe D'Huez voor Stichting Timulazu en KIKA.

- Soest school

De Kringloopwinkel werkt samen met de volgende partners:

- REMONDIS Nederland B.V. voor het verwerken van afvalstromen en recycling.
- Gift City krijgt de spullen die wij niet meer verkopen.
- Dierenasiel Zwolle krijgt oude handdoeken, dekens en knuffels.
- Oud ijzer wordt gesorteerd en naar de ijzerhandel gebracht.

### Publiciteit

De Stichting Timulazu heeft in 2019 de volgende publiciteitsdoelstellingen:

- Organiseren van activiteiten in en rondom Heino.
- Deelnemen aan de Stichting Vrije Recreatie Beurzen.
- Presentatie aan potentiële donateurs en sponsors.
- Website: [www.timulazu.com](http://www.timulazu.com) bijwerken en/of aanpassen
- Facebook: [www.facebook.com/StichtingTimuLazu](http://www.facebook.com/StichtingTimuLazu) actueel houden.
- Artikelen in kranten en tijdschriften, zoals: Stentor, Sallands Dagblad, tijdschrift TREF, Heino Koerier en online op Hoozoheino.
- Voor de Kringloopwinkel geldt in het bijzonder de volgende doelstellingen:
  - Uitstralen in diverse media dat de Kringloopwinkel een goede prijs kwaliteitverhouding heeft.
  - Facebook inzetten om aanbiedingen en acties te promoten.
  - Service: ophalen en brengen van goederen.
  - De winst gaat rechtstreeks naar de jongeren in Roemenië.

### Activiteiten 2019

- Potgrondverkoop
- Puzzelwedstrijd
- Paasmandjes
- Date game
- Bridge toernooi
- Kerstwandeling
- Workshops met producten uit kringloop

### Sponsors:

De sponsors worden geïnformeerd met een jaarlijks verslag. Ook kan er reclame op de website worden geplaatst. Sponsors die meer dan €1000 steunen, mogen elk jaar drie nachten gratis overnachten op het terrein van Timulazu. Timulazu geeft graag meer informatie over zijn projecten d.m.v. en presentatie.



## Contactgegevens

De interne organisatie van de Stichting Timulazu bestaat uit:

### Bestuur Nederland:

Aandachtsgebied		
Voorzitter:	W. Eikelboom	Contact
gemeente/Transport		
Secretaris:	W. Laarman	Secretaresse
Penningmeester:	W. Bredenhoff - van der Kolk	Kringloop/PR/
Activiteiten		
Bestuurslid:	B. van der Vegte	ICT
Bestuurslid:	G. Halfwerk	
Beleidsplannen		

### Bestuur Roemenië:

Voorzitter:	W. Eikelboom
Secretaris:	W. van der Kolk
Penningmeester:	E. Pongrat - van der Kolk

### Trainingscentrum voor jongeren, kinderboerderij en camping:

Manager:	E. Pongrat – van der Kolk
Sociaal Werkers:	M. Varga, R. Siebesma, ...
Klusjesman:	D. Siebesma
Tuinman:	G. Hagg

### Activiteiten commissie:

Lid:	D. Nijkamp
Lid:	J. Frisart
Lid:	E. Reumer
Lid:	N. Zielman
Lid:	W. Bredenhoff

### Kringloopwinkelcommissie:

Lid:	J. Frisart
Lid:	G. Koopman

Lid:	B. Morrenhof
Lid:	B. Wessels
Lid:	?

### Vrijwilligers kringloop:

Er zijn nu vrijwilligers die werkzaam zijn in de Kringloopwinkel. Zij beheren op de dag dat ze werken de winkel en zijn verantwoordelijk voor de kassa, inname van goederen en een goede samenwerking.

### Werkgroepen:

Kleding:	T. Braakman, J. de Bruijn, M. Harmssen.
Recycling/meubels/elektra:	H. Lindeboom, B. Van der Zalm, B. Wessels
Boeken/kassa/speelgoed:	M. Jonathans, W. Gerritsen
Huishoudlokaal:	J. Van t' Oever, D. Huiskamp
Rooster/vrijwilligers:	M. Van der Kolk, W. Bredenhoff
Kaart versturen bij ziekte/verjaardagen:	M. Harmssen

### Het beloningsbeleid:

Bestuursleden en vrijwilligers van de stichting Timulazu verrichten activiteiten zonder dat daar een vrijwilligersvergoeding tegenover staat. Vrijwilligers van de Kringloopwinkel krijgen jaarlijks een nieuwjaarsborrel en een zomerbarbecue aangeboden. De onkosten voor het werven van financiële middelen en fondsen worden door de stichting vergoed. Voor vrijwilligers die werken op basis van behoud van een uitkering is een vrijwilligerscontract mogelijk.

### Overlegstructuur:

10 x	Bestuursvergadering
1 x	Bestuursvergadering met team Roemenië

**12 x contact met manager van trainingscentrum, camping en kinderboerderij te Roemenië**

**10 x Kringloopwinkel commissie vergadering**

**4 x Algemene Vrijwilligersvergadering + leden van Kringloopwinkel commissie en bestuur**

**6 x Werkgroepen vergadering**

**2 x Bestuur en Kringloopwinkel commissievergadering**

**6 x Activiteiten commissievergadering**

**Contactpersoon Nederland**

**Wilmke Bredenhoff – van der Kolk**

**☎ 06-13355527**

**wilmkekolk@hotmail.com**

**Contactpersoon Roemenië**

**Evalina Pongrat – van der Kolk**

**☎ 00 40 – 74 75 04 700**

**evalinak@mail.com**

**Websiteadres [www.timulazu.com](http://www.timulazu.com) of facebook: stichting Timulazu**

**Nederlandse bankgegevens**

**Bank: Regiobank te Heino**

**Bankrekeningnummer: NL80RBRB0850018420**

**Ten name van: Stichting Timulazu**

**Bic code/Swift: RBRBNL21**

**KVK nummer: 54701449**

**ANBI nummer: 851408060**