



## Beleidsplan 2019/2020

Stichting Jong Borstkanker

Harm Tiesingstraat 2

7741 CR Coevorden

## **Inhoudsopgave**

### **1. Inleiding**

### **2. Voorlichting**

2.1 Informatieboekje 'Als jouw wereld stil komt te staan...'

2.2 Folders

2.3 Website

2.4 Lesmateriaal

2.5 Social media, Twitter, Facebook en Instagram

2.6 PR en marketing

2.7 Naamsbekendheid en voorlichting landelijk en regionaal

2.8 Beschikbaarheid checklist en voorlichtingsvideo

### **3. Lotgenotencontact**

3.1 Databank

3.2 Landelijke informatiebijeenkomsten

3.3 Lotgenotenbijeenkomsten

### **4. Samenwerkingsverbanden**

4.1 Samenwerkingsverband

4.2 Overige samenwerkingen

### **5. Overige activiteiten, bestuur en vrijwilligers**

5.1 Bestuur

5.2 Vrijwilligers

5.3 Toekomst

## 1. Inleiding

Borstkanker is de meest voorkomende soort kanker bij vrouwen: 22 procent van alle kankers bij vrouwen. Jaarlijks treft het wereldwijd ongeveer 1 miljoen vrouwen. In België en Nederland krijgt één op de zeven vrouwen borstkanker. Ter vergelijking: in de VS is dat 1 op de 8. Onder vrouwen tussen 30 en 59 jaar is het de meest voorkomende doodsoorzaak. Ten onrechte wordt soms verondersteld dat vrouwen bij wie geen borstkanker in de familie voorkomt een laag risico lopen. Het grootste deel (circa 75%) van de nieuwe gevallen van borstkanker wordt vastgesteld bij vrouwen bij wie de ziekte niet in de familie voorkomt.

Omdat mannen ook een kleine hoeveelheid borstklierweefsel bezitten, kunnen zij ook borstkanker krijgen, al komt dat wel veel minder vaak voor. De kans dat een man borstkanker ontwikkelt is ongeveer 1 op 100.000 per jaar. In het hele leven is dat ongeveer 1:1000, honderdmaal minder vaak dan vrouwen.

Over borstkanker is veel informatie beschikbaar. Vaak is de behoefte aan informatie eigenlijk nog groter. We proberen specifiek de jonge vrouwen met borstkanker zoveel mogelijk informatie te geven, medische informatie, maar ook informatie over de emotionele kant van borstkanker en de gevolgen voor studie, werk en leven.

Stichting Jong Borstkanker is officieel op 27 juli 2011 opgericht. Stichting Jong Borstkanker is een landelijke organisatie voor alle (ex)patiënten met borstkanker in Nederland.

Stichting Jong Borstkanker heeft als missie het ontwikkelen van doelgerichte informatie voor jonge vrouwen met borstkanker en hun naasten.

Tevens biedt de stichting steun in de vorm van lotgenotencontact aan jonge vrouwen met borstkanker en brengt zij borstkanker bij jonge vrouwen onder de aandacht waardoor het preventieve toezicht wordt vergroot alsmede de kennis betreffende de specifieke problematiek bij de diagnose.

### Visie 2019/2020

Jong Borstkanker wil het komend jaar de preventieve benadering in de vorm van voorlichting van de jongere centraal stellen. Een duidelijke, informerende benadering is het uitgangspunt en de behoeften van de doelgroep zijn daarbij richtinggevend. Vele activiteiten staan voor het komend jaar op ons programma en worden in dit beleidsplan toegelicht.

Ingegeven door de nieuwe koers van het kabinet Rutte, dat drastisch bezuinigt op patiëntenorganisaties, is Jong Borstkanker genoodzaakt haar koers te wijzigen. Het is de vraag in welke vorm en hoedanigheid Jong Borstkanker kan blijven voortbestaan na 2019/2020, wanneer met moet worden rondgekomen. In 2019/2020 moeten de plannen hiervoor gemaakt worden. Evenwel kan het ook zo zijn dat de politieke koers weer wordt gewijzigd.

## **2. Voorlichting**

Borstkanker is een veel voorkomende ziekte bij vrouwen; één op de zeven vrouwen in Nederland krijgt borstkanker. Bij vrouwen onder de dertig jaar komt borstkanker zelden voor. Heel jonge vrouwen met borstkanker, krijgen te maken met heel andere problemen, zoals plotselinge overgang, ongewenste kinderloosheid en gevolgen voor studie/werk.

### **2.1 Informatieboekje 'Als jouw wereld stil komt te staan...'**

In het boekje 'Als jouw wereld stil komt te staan...' uit 2011 vind je informatie over bovenstaande onderwerpen. Daarnaast lees je over het omgaan met borstkanker in het algemeen, ervaringen van een vriendin en over lotgenotencontact. Het boekje kan je bestellen via onze website.

### **2.2 Folders**

Jong Borstkanker beschikt op dit moment over een redelijk complete portefeuille aan folders en een informatief boekje. Via onze website kunnen deze worden besteld. De flyers zijn gratis te bestellen voor (para)medici.

### **2.3 Website**

De website [www.jongborstkanker.nl](http://www.jongborstkanker.nl) is een andere hoofdbron van voorlichting en advies voor onze lotgenoten en andere geïnteresseerden. In de loop van 2019/2020 zullen er verdere verbeteringen aangebracht worden. Deze verbeteringen zijn onderdeel van de jaarlijkse aanpassingen en up-to-date houden van de website.

Bezoekers van de website kunnen online doneren via onze website.

### **2.4 Lesmateriaal**

Met de Breast Friends Award die wij in 2013 hebben gewonnen zijn wij in staat om lesmateriaal voor middelbare scholen te ontwikkelen. Deze digitale themales over borstkanker is geschikt voor 16 tot 21 jarigen en gratis via onze website te downloaden.

### **2.5 Social media, Twitter en Facebook en Instagram**

Sinds 2013 is Jong Borstkanker actief op Twitter en Facebook. Sinds 2017 is Jong Borstkanker ook actief op Instagram.

Social media zijn belangrijk voor onze donateurs en om de ontwikkelingen in de wereld op de voet te volgen. Dit media is handig om onze doelgroep snel en goedkoop te bereiken.

### **2.6 PR en marketing**

Via de verschillende media promoot Jong Borstkanker op regionaal en landelijk niveau onze stichting en activiteiten. In 2019/2020 zullen we de diagnose borstkanker en de vroegtijdige opsporing van borstkanker bij jonge vrouwen nog meer onder de aandacht brengen. Onder andere met behulp van het bovengenoemde te ontwikkelen materiaal.

### **2.7 Naamsbekendheid en voorlichting landelijk en regionaal**

Jong borstkanker is aanwezig op verschillende congressen en evenementen om bovengenoemde doelen te halen.

## **2.8 Beschikbaarheid checklist en voorlichtingsvideo**

De Borstkankervereniging Nederland heeft speciaal voor o.a. jonge vrouwen met borstkanker, een checklist ontworpen waarmee jonge vrouwen zich kunnen voorbereiden op gesprekken. Daarnaast hebben zij een voorlichtingsfilm voor jonge vrouwen met borstkanker gemaakt met daarin een arts en Nessa van Stichting Jong Borstkanker aan het woord. Deze film is ook op de website van Stichting Jong Borstkanker te zien.

### **3. Lotgenotencontact**

Het verzorgen van lotgenotencontact is één van de primaire activiteiten van Jong Borstkanker. Het heeft als algemeen doel mensen met borstkanker in staat te stellen om ervaringen uit te wisselen en zo borstkanker een plaats in hun leven te geven waardoor het leren omgaan met borstkanker mogelijk kan worden gemaakt.

#### **3.1 Databank**

Via een vernieuwde databank op onze website kunnen lotgenoten zich aanmelden. Een van onze vrijwilligers brengt de lotgenoten in contact zodat zij onderling contact kunnen leggen en ervaringen delen. Dit zal in 2019/2020 worden voortgezet.

#### **3.2 Landelijke informatiebijeenkomsten**

In 2019/2020 zullen er minimaal 2 informatiebijeenkomsten georganiseerd worden met verschillende thema's.

Belangrijke thema's zijn o.a.:

- wat is borstkanker
- borstkanker en seksualiteit
- erfelijkheid
- kindwens
- zelfmanagement; een belangrijke ontwikkeling voor de toekomst;
- lifestyle;
- behandelmethoden;
- psychologische impact van borstkanker

#### **3.3 Lotgenotenbijeenkomsten**

In aansluiting op de landelijke informatiebijeenkomsten zullen er in 2019/2020 meerdere lotgenoten contactmomenten georganiseerd worden. Dit betreft kleine bijeenkomsten van minimaal 5 deelnemers. Het gaat bij deze bijeenkomsten om de kwaliteit en niet de kwantiteit. Deelnemers kunnen hier hun ervaringen delen en uiten.

## **4. Samenwerkingsverbanden**

### **4.1 Samenwerkingsverband**

Stichting Jong Borstkanker heeft af en toe overleg met de Borstkanker Vereniging Nederland (BVN). Het overleg heeft als doel om activiteiten af te stemmen, krachten te bundelen en op concrete onderwerpen samen te werken. Jaarlijks wordt er door de BVN een thema gekozen dat met name in de oktobermaand extra aandacht krijgt en wat wij dan ook extra onder de aandacht brengen.

### **4.2 Overige samenwerkingen**

Stichting Jong Borstkanker zoekt voortdurend naar samenwerking. Zo hebben wij in mei 2019 samengewerkt met LOF (Lymfologie & Oncologie Fysiotherapie) en Mira van der Lubbe die een muziektheatervoorstelling 'Maak van je shit een hit' had gemaakt over borstkanker en erfelijkheid. In de stad Groningen werd deze activiteit georganiseerd. Daarnaast was er een informatiemarkt georganiseerd met standhouders op diverse gebieden van borstkankerzorg die men in de pauze en na voorstelling kon bezoeken. Lotgenoten konden deze avond met elkaar in contact komen en ook vragen stellen aan Mira van der Lubbe.

## **5 Bestuur, vrijwilligers en toekomstplannen**

### **5.1 Het bestuur**

Het bestuur bestaat uit:

Voorzitter	Heidi Assen
Secretaris	Joyce Bosman
Penningmeester	Roy Piek
Algemeen bestuurslid	Petra Bos
Algemeen bestuurslid	Josée Plantinga
Algemeen bestuurslid	Iris Stockmann

### **5.2 Vrijwilligers**

Bij aanvang van 2019 start Jong Borskanker met 5 vrijwilligers. In 2019/2020 zullen we verder op zoek gaan naar nieuwe vrijwilligers om activiteiten uit te kunnen breiden.

In 2019/2020 zullen de volgende vrijwilligers actief zijn:

Voorzitter:	Nessa Spillen
Lotgenotencontact:	Josée Plantinga
Administratie:	Petra Bos
Website en social media beheer:	Iris Stockmann
Organisatie lotgenotenevenement:	Joyce Bosman

### **5.3 Toekomstplannen**

In 2019/2020 wil Jong Borstkanker de volgende plannen gaan realiseren:

- meer donateurs aantrekken;
- meer nationale samenwerkingen aan gaan;
- nationale congressen bezoeken;
- nieuw communicatieplan opstellen;