

**ALZHEIMER INDONESIA
NEDERLAND**
2016-2019



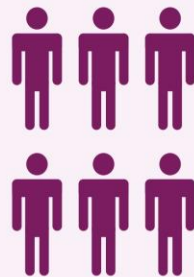
4000

**SAHABAT DEMENTIA
(DEMENTIA FRIENDS)**

Participants in all events in
The Netherlands

60
VOLUNTEERS

board • management •
champions • science •
marketing-advertising
• law • student •
training/internship



**JANGAN
MAKLUM
DENGAN
PIKUN**

Kenali Alzheimer dari Sekarang!

83
ACTIVITIES

seminars • sport • culture •
brain gym • fund raising •
research • conferences •
poco poco line dance • home
visits • virtual reality



16
CITIES

in The Netherlands

Groningen • Rijswijk •
Zoetemeer • Den Haag
• Amsterdam • Zwolle
• Drachten •
Eindhoven • Arnhem •
Rotterdam • Leiden •
Delfzijl • Zuidhorn •
Sneek • Utrecht •
Nijmegen



4
CITIES
in Indonesia

Jakarta • Malang • Lombok • Bali



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

www.alzined.org

Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

Jaarverslag 2019.

INTRODUCTIE

De Stichting Alzheimer Indonesia Nederland is opgericht op 6 september 2017 met doel Alzheimer and dementia projecten te steunen in Indonesië door vergroten van de bewustwording, informatie vertrekking over dementie en fondsenwerving in Nederland.

De stichting ondersteunt het werk van een vergelijkbare stichting die in 2013 is opgericht in Indonesië, yayasan Alzheimer Indonesia. Het doel daarvan is bewustwording over dementia vergroten, mensen met de ziekte en hun familie ondersteunen en belangenbehartiging voor beter dementiebeleid van de Indonesische overheid.

Dementie is de naam van een groep progressieve hersenziekten die geheugen, denken, gedrag en emotie aantasten. Dementie is vooral (maar niet alleen) een ziekte van ouderen en de belangrijkste reden voor beperkingen en afhankelijkheid van ouderen. Er zijn meer dan 100 soorten dementie. De meest bekende vorm is de ziekte van Alzheimer, die verantwoordelijk is voor 50-60% van alle gevallen van dementie.

2019 VERSLAG

De Stichting heeft veel aandacht besteed aan bewustwording en voorlichting over dementie in de Indonesische gemeenschap in Nederland. In dit verslag vindt u een lange lijst van activiteiten. In feite hebben we 45 activiteiten uitgevoerd, tegenover 8 in het jaar 2017 en 33 in 2018.

Onze derde doelstelling, fondsenwerving ter ondersteuning van Alzheimer Indonesië, is gestegen ten opzichte van het eerste jaar, maar is nog steeds bescheiden. Door de Twinning-subsidie in samenwerking met Alzheimer Nederland zijn we in staat om Alzheimer Indonesia significanter te ondersteunen en veel hiervan is in 2018 en 2019 gebruikt om capaciteit op te bouwen binnen de organisatie in Indonesië (ALZI). ALZI wordt zichtbaarder en bekender en is in staat geweest om de ondersteuning vanuit lokale middelen en organisaties te vergroten. We gaan door met deze aanpak en voegen daar in 2020 nog een wetenschappelijke aanpak aan toe.

TWINNING

De Alzheimer organisaties uit Indonesië en Nederland (Alzheimer Nederland) zijn in 2017 een driejarig Twinning-project gestart. Twinning is een samenwerkingsverband dat is opgezet door Alzheimer's Disease International (ADI), de wereldwijde overkoepelende organisatie van Alzheimer-verenigingen. Wereldwijd vindt een aantal van deze projecten plaats.

Dit project wordt ondersteund met financiering van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en heeft als doel de samenwerking en kennisuitwisseling tussen de landen te verbeteren. De belangrijkste elementen van dit project zijn

- Steun voor de ADI-conferentie Azië-Pacific in november 2017 in Jakarta, met een aantal deskundige sprekers uit Nederland
 - Capaciteitsopbouw voor Alzheimer Indonesië
- Training van Indonesische vrijwilligers in vaardigheden in Dementiezorg
 - Publieksevenement in Indonesië in 2018
- Bijeenkomst en training van alle afdelingen van Alzheimer Indonesië in 2018 en 2019
- Ondersteuning van bewustwordingsactiviteiten in Nederland via Stichting Alzheimer Indonesië Nederland
- Presentatie van de resultaten van de Twinning op de Europese Alzheimer conferentie in Den Haag, Nederland in oktober 2019.

OVERZICH ACTIVITEITEN ALZHEIMER INDONESIA NEDERLAND 2019

Januari:

26 Jan - Den Haag: Eerste bijeenkomst "Sahabat ALZI NL groep (Alzi Ned Champions)" vanuit heel Nederland



14 Jan - Amsterdam: bezoek Thuiszorg Amsterdam



Februari:

2 Feb - Amsterdam: Bewustwordings bijeenkomst bij PPME (Persatuan Pemuda Muslim Europa)
Europese vereniging van jonge moslims



2 Feb - Groningen: Ngopi Sore PPIG (Indonesische Studentenvereniging in Groningen)



19 Feb - Leiden: Symposium Zorg voor sociaal welbevinden van oudere migranten. Leyden Academy of vitality and ageing



Maart:

8 Maart: Bijeenkomst dengan Kemenkes, Diaspora & KBRI Den Haag (Twinning Program)



9 Maart: Informatiestand en Poco-poco dans & hersengymnastiek
Indonesië Dag PPI Groningen



13 March: bijeenkomst met Eelke Wirsma van www.mensenmetdementiegroningen.nl



April:

5 April - Amersfoort: Twinning bijeenkomst met Alzheimer Nederland.



6 April - Den Haag: Informatie stand bij ILH Zaalcentrum de brug.



7 April - Roden Drenthe: Workshop muziek "Ontmoeting met Dementie"



11 April - Den Haag: "The Art of Long Lasting Beauty and Health (Informatie stand)"



20-21 April – Groningen
Informatie stand bij Groens Cup PPIG



20 April - Groningen: Happy Healthy Kartini : Poco-poco dans, muziek, modeshow, informatie stand, boekpresentatie etc)



June:

28 June - Zuidhorn: Informatie stand op Pasar Ketjil



July:

20 Juli - Groningen : Informatie stand & Netwerken met KBRI in LORI Tuinpad Groningen



August:

17 August - Zoete meer: Informatie stand op Food Film Festival



September (Wereld Alzheimer Maand):

4 Sep - Groningen: Informatie stand Korremarkt



5 Sep - Zwolle: sessie met nieuwe vrijwilligers



8 Sep - Delfzijl: Huisbezoek



9 Sept –Leiden: Middag Symposium ‘Van thuis naar verpleeg huis met kwaliteit van leven’
Leiden Universiteit.



12 September - Groningen: Podcast interview “Ontmoeting met Dementie” met Zomaar Radio en
Hanzehogeschool.



14 Sep - Groningen: Informatie en bewustwordingsstand bij Multiculturele Dag in de Goudvink.



13-15 Sep - Rijswijk Den Haag: Informatie over dementie, werven vrijwilligers, Indonesische souvenirs, hersenspellen & poco-poco dans oefening, Virtual Reality etc



20 Sep- Drachten: activeren vrijwilligers



21 Sep - Zoetemeer: Indische Dag - Vivaldi Zoetemeer. Informatie stand



October:

2 Oct - Groningen: stage master student van Universiteit Dortmund-Groningen.



2 Oct – Groningen: Informatie stand op Korremarkt



10 Oct - Den Haag: Indonesische Weekelijkse Vergadering (Pertemuan Grup Indonesia)



21 Oct – Groningen: Bijeenkomst met oprichter Alzheimer's Indonesia: DY Suharya



23-25 Oct - Den Haag: Alzheimer Europe Conferentie



28 Oct – Friesland: sessie met Pengajian Al Hidayah



30 Oct - Groningen: Sessie Dementie en Wonen bij Let's Gro event



31 Oct – Den Haag: Session senior in Nederland met Indonesische achtergrond Woonzorgcentra



31 Okt – Groningen: Apa itu Demensia di acara Let's Gro



November:

6 Nov - Groningen: Informatie stand en bewustwording Korremarkt.



9 Nov – Groningen: Informatie stand en bewustwording bij Outreach Indonesische Ambassade & PPI Groningen.



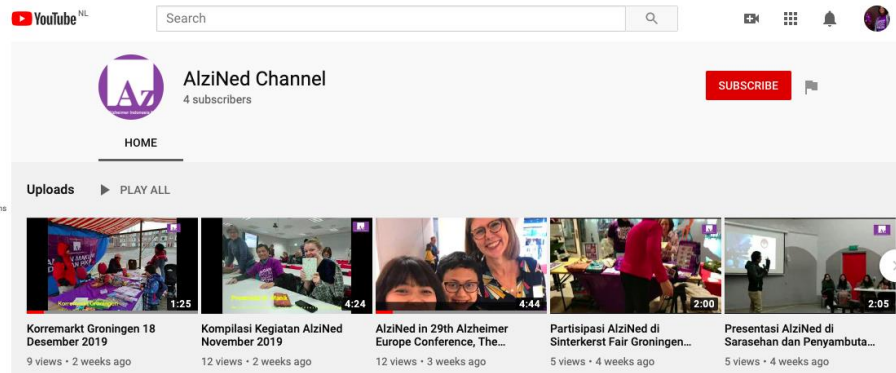
9 Nov – Utrecht: Sosialisasi di acara Diaconale Dag Persekutuan Kristen Indonesia (Utrecht, Rotterdam & Den Haag)



5-7 Nov - Krems, Oostenrijk: Presentatie 'Awareness Raising in Indonesia & Twinning' bij de Krems First Dementia Conference.



13 Nov: Lancering Alzi Ned op YouTube



14 Nov – Leiden: Sessie ‘Beteknisvol ouder worden’ at LUMC (Leiden Universitair Medisch Centrum)



21-24 Nov - Bali: Bijkomst en Seminar afdeling Alzi.



29 November – Jakarta: bijeenkomst met Indonesische Ministerie van gezondheid – Human Resources, Educatie en training departement.



30 Nov - Groningen: Informatie stand bij Sinterkerst, in verpleeghuis Zinn.



December:

7 Dec – Jakarta: Spreker bijeenkomst mantelzorgers #75 Jakarta - "Indonesian Dementia Friendly Community, Inspiration from The Netherlands"



Lingkungan dan Masyarakat yang Ramah Demensia
Terinspirasi dari Belanda

Pembicara: Amalia Fonk-Utomo (Chair Stichting Alzheimer's Indonesia-Netherlands/Korwil Belanda)
Jakarta, 7 Desember 2019

18 Dec – Korremarkt Groningen: Informatie stand Korremarkt



21 Dec – Nijmegen: Bezoek Pak Indra & Bu Tosri, First uitwisseling verpleegkundigen Indonesië en Nederland.



30 Dec - Groningen: Report 2019 & Plan 2020 Meeting



BESTUUR

Stichting Alzheimer Indonesia Nederland heft een bestuur en vrijwilligers onder leiding van een Management Team.
Er is geen betaalde staf.

Bestuursleden per 31-12-2019 zijn:
Amalia Fonk-Utomo: Voorzitter
Marc Wortmann: Secretaris/penningmeester
DY Suharya: Lid/Link met Indonesië

Management Team 2018-2019:
Amalia Fonk-Utomo: voorzitter
Sindhu Annawati: Vrijwilligers Coordinator risico reductie
Tania Setiadi: Vrijwilligers Coordinator wetenschap

Website: <https://alzined.org/>

PLANNEN VOOR 2020

Het plan voor 2020 is om in verschillende delen van Nederland een aantal bijeenkomsten te organiseren voor de Indonesische gemeenschap (diaspora) en Indonesische studenten, waaronder evenementen rond Wereldgezondheidsdag (april), Indonesië-dag (augustus), Wereld Alzheimer maand (september), Gelukkige Gezonde Kartini (Indonesische vrouwendag), Mini Symposium, meten van impact van 3 jaar bewustwording en mogelijk enkele conferenties. Meer details zijn te vinden op de website <https://alzined.org/> en Facebook pagina <https://www.facebook.com/alzheimerindonesianederland/>.

Verdere activiteiten zijn een uitwisselingsprogramma tussen de Nederlandse Universitaire Alzheimer Centra en de Atma Jaya Universiteit in Jakarta en een capaciteitsopbouwende training in Indonesië voor de afdelingen van Alzheimer Indonesië.

FINANCIEEL VERSLAG 2019

FINANCIEEL VERSLAG 2019

Ondanks de sterke toename van de activiteiten hebben we minder uitgegeven aan vergaderingen en evenementen. Dit heeft te maken met veel medewerking van andere organisaties voor deze evenementen. Onder dit financiële verslag vindt u een lijst van supporters in natura.

Winst- en verliesrekening 2019

INKOMSTEN	2018	2019
Alzheimer Nederland bijdrage Twinning	5.000,00	6.000,00
Donaties en verkoop materialen	2.149,00	145,65
Overige		
<i>TOTAAL</i>	<i>7.149,00</i>	<i>6.145,65</i>
UITGAVEN		
Bijeenkomsten en evenementen in Nederlands	2.512,88	1.787,36
Internationale bijeenkomsten	1.367,72	382,90
Transport	219,85	295,43
Communicatie en website	301,00	466,87
Administratie	635,54	171,46
Bankkosten	136,44	155,38
Donaties aan rampen in Indonesië	742,50	
Vrijwilligers		1.485,93
<i>TOTAAL</i>	<i>5.915,93</i>	<i>4.746,33</i>
<i>Overschot/(tekort)</i>	<i>1.233,07</i>	<i>1.399,32</i>

Balans

ACTIVA	31-12-2018	31-12-2019
Bankrekening Rabobank	1.272,44	2.139,11
Kas	172,73	855,38
<i>TOTAAL</i>	<i>1.445,17</i>	<i>2.994,49</i>
PASSIVA		
Eigen vermogen	1.445,17	2.994,49
<i>TOTAAL</i>	<i>1.445,17</i>	<i>2.994,49</i>

Bijdragen in natura:

PPI Groningen: Stand at Ngopi Sore – 2 februari, Indonesië Dag - 9 maart, Groens Cup - 20-21 april, LORI - 9 november

Indonesian Embassy: Stand & Catering at Long Lasting Beauty Seminar - 9 april, Stand & Stage at Pasaraya - 13-15 september, Stand & Stage at Reachout - 20 juni & 9 november.

Pasar Ketjil: Stand - 1 juni.

Indonesian Living in Holland Community: Stand & Stage – 6 april

Food Film Festival Zoetemeer: Stand – 17 augustus

Stichting Bulan Purnama: Stand – 14 september

Vivaldi: Stand - 21 september

Indonesische Weekelijkse Vergadering: Stand & Stage – 10 oktober

ZINN: Stand – 30 november

BEGROTING 2020

Inkosten	
Alzheimer Nederland Twinning bijdrage	5.000,00
Donaties en verkoop	2.500,00
Overige	2.500,00
<i>Totaal</i>	<i>10.000,00</i>
Uitgaven	
Bijeenkomsten en evenementen Nederland	5.000,00
Internationale bijeenkomsten	2.500,00
Communicatie	500,00
Vrijwilligers	1.500,00
Administratie en diversen	500,00
<i>Totaal</i>	<i>10.000,00</i>