

## Building Bridges with Bhutan

---



Jaarverslag 2013

27 mei 2014

## **Aanleiding**

In Bhutan is het misbruik van drugs en alcohol onder de jeugd de afgelopen jaren een serieus probleem geworden.

Er is een stijging te zien in zowel drugs en alcohol gerelateerde misdaad en ziektebeelden. Het grote aantal jeugdigen in Bhutan (60% is onder 25jaar) en de snel veranderende cultuur maken de jeugd kwetsbaar voor verslaving.

In tegenstelling tot hun ouders groeien kinderen en jong volwassenen op in een complexe snel veranderende wereld. Jeugd werkeloosheid, stedelijke armoede, urbanisatie en de invloed van internet en televisie zijn recente invloeden die tien jaar geleden nog niet voorkwamen.

Bovendien is het gebruik van alcohol onderdeel van de Bhutanese cultuur en groeit de marihuana in het wild en is zodoende makkelijk te verkrijgen.

De hulpverlening aan verslaafde jongeren bestaat uit twee Drop In Centers (DIC) waar jeugd en familie informatie kunnen krijgen over verslaving en waar ervaringsdeskundige counselors de verslaafden motiveren voor verdere behandeling in het rehabilitatie centrum Serbithang even buiten de hoofdstad Thimphu. De hulverleners zijn zonder uitzondering zelf verslaafd geweest en hebben weinig tot geen training of professionele kennis. De methodiek is gebaseerd op het 12 stappen model, welke haaks staat op het voor 95% Boeddhistische land.

De verslavingszorg in Bhutan valt onder supervisie van de Bhutan Narcotic Control Agency (BNCA) onder welke ook de handhaving valt. De hulpverlening wordt gedragen door diverse kleine NGO's en het Youth Development Fund (YDF) en is gefragmenteerd.

In 2010 bracht de Koningin Moeder naar Nederland en heeft een bezoek gebracht aan Loni Verkerk (directeur Jellinek G&V) en heeft om hulp gevraagd de YDF te helpen met het verbeteren van de hulpverlening aan jeugdige verslaafden.

Dit was het begin van de oprichting van de Innocis Foundation in 2011. Innocis Foundation helpt de hulpverlening op het gebied van verslaving en psychiatrische zorg te verbeteren in ontwikkelingsgebieden. Vanuit het hart, van persoon naar persoon, deskundig en belangeloos.

## **Activiteiten en resultaten Innocis Foundation**

Innocis Foundation heeft een 5 jarige samenwerkings overeenkomst met YDF om het behandelprogramma en de faciliteiten op te zetten en uit te voeren. Hierna zal de verantwoordelijkheid over gedragen worden aan de betreffende instanties in Bhutan (eind 2016).

### **2011**

Start bezoek Bhutan door Loni Verkerk.  
Beschrijving projectplan "Building Bridges".  
Oprichting Innocis Foundation.  
Donatie verkregen van stichting Spaap €11.000  
ANBI status verkregen  
Start werving vrijwilligers  
Bezoek Kinley Tenzin (YDF) aan Jellinek en kennismaking

### **2012**

Uitwerken projectplan "Building Brigdes".  
Netwerk uitbreiden in Bhutan en Nederland.  
Website en donatiemodule gereed.  
Vervolg bezoek Bhutan door Loni Verkerk.  
Tekenen van meerjarig samenwerkingsovereenkomst IF met YDF.  
Training counselors in leiderschap en online communicatie.  
Aanschaf 5 computers voor gebruik voor online supervisie.

### **2013**

3 maanden trainen van de manager YDF counselors in de DIC en Rehab in Bhutan door Loni Verkerk en Mieke Baas (psychologe) op het gebied van nieuwe behandel methodieken. Ontwerpen nieuw programma voor rehab gebaseerd op Bhutanese cultuur en mogelijkheden van de counselors.  
Teambuilding en online supervisie.  
Maken en bespreken masterplan van Bhutan breed drugs programma van preventie tot nazorg.  
Aanschaf webcams en microfoons voor online communicatie.  
Deelname IF aan Charitywalk in oktober opbrengst €1750  
Vervolg bezoek in november aan YDF van Loni Verkerk voor eindpresentatie masterplan en tijd lijn.

## **Plan van aanpak 2014 – 2016**

### **2014**

Commitment en inbedding in jaarplan gezondheidszorg bij regering en stakeholders van masterplan.

Ontwerpen en implementeren van assessment methodiek en beslisboom om patiënten juiste behandeling te geven.

Structurele en online training en supervisie door professionals uit Nederland.

Herinrichten van twee Drop In Centers (Healing Environment).

**Benodigd budget €5.500**

### **2015**

Trainen in afnemen assessment, diagnostiek en Rehabilitatie methodiek.

Training in maken behandelplan.

Training in leefstijl methodiek.

Keten van samenwerkende instellingen borgen.

**Benodigd budget €10.000**

### **2016**

Evaluatie en planning bijstellen

Training Yoga en Mindfulness

Pilot nieuw rehab programma starten

Kick-off totaal nieuw behandelprogramma

Overdracht naar Bhutanese organisatie

**Benodigd budget € 7.700**

Om het volledige programma te kunnen realiseren is een totaal bedrag van **€23.000** aan donatie nodig. Voor de komende drie jaar.

Loni Verkerk

Innocis Foundation