

## HOE VAAK KOMT KANKER VOOR?

### één op de drie

Nederlanders krijgen gedurende zijn/haar leven kanker.

Elk jaar krijgen bijna 105.000 Nederlanders de diagnose.

## PSYCHOSOCIALE GEVOLGEN

Mensen met kanker maar ook naasten krijgen te maken met psychosociale gevolgen.

**emoties** angst, boosheid, verdriet

**vragen** Hoe nu verder? Hoe geef ik mijn leven zin?

**vermoeidheid** fysiek én geestelijk

**spanningen** binnen relaties, gezin en werk

Het is voor veel mensen niet vanzelfsprekend om hierbij hulp te vragen.

## WAT BIJDT ADAMAS?

De ondersteuning is erop gericht mensen (weer) in hun kracht te zetten.

**luisterend oor** van vrijwilligers of lotgenoten

**informatie** bibliotheek, lezingen

**activiteiten** creatief, sportief, verdiepend

**ontspanning** afleiding, verwennerij

**verwijzing** naar therapeutische begeleiding

## VISIE EN MISSIE

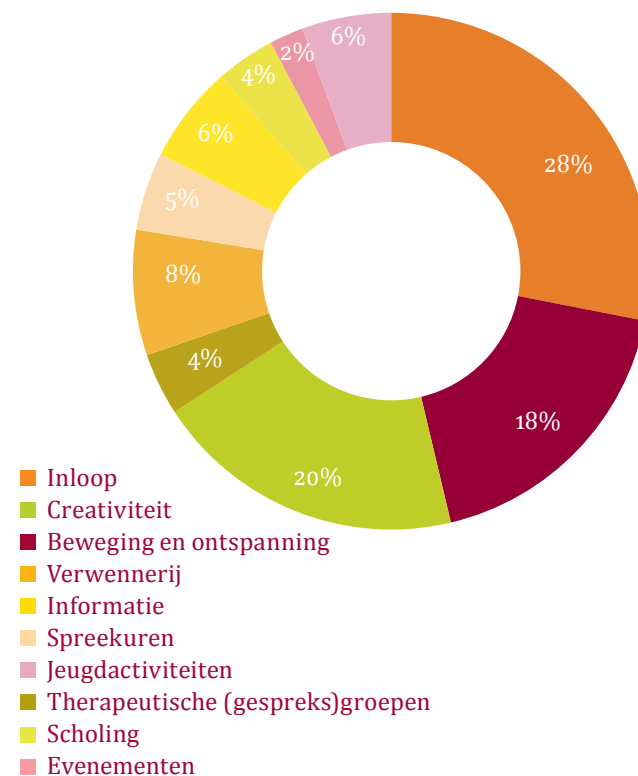
Wij werken vanuit de visie

### door kanker bewust leven

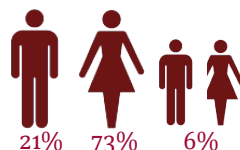
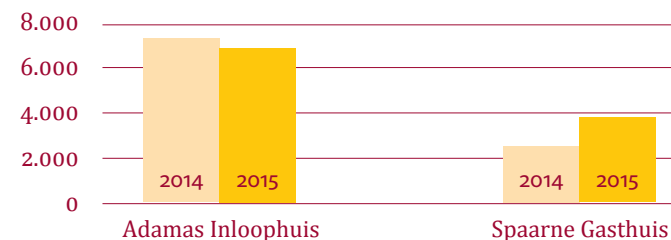
Het Adamas Inloophuis creëert voor haar gasten de voorwaarden, de mogelijkheden en de gelegenheid om het leven te blijven *beleven*, in iedere fase van het proces: tijdens de behandeling, na genezing of in de fase van afscheid en rouw.



## ACTIVITEITEN



## DE BEZOEKERS VAN HET INLOOPHUIS



Herkomst:  
Haarlemmermeer (58%), Bollenstreek (23%), overige gemeenten (19%)

## WAARDERING

Gasten waarderen de activiteiten met een:

**8,0 - 9,1**

*Je bent er onvoorwaardelijk welkom. De gastvrouwen zijn altijd vriendelijk en hulpvaardig. Naast het kopje koffie aan de tafel waar je je verhaal kunt vertellen — al is het voor de vijftigste keer — zijn er ook fijne activiteiten waar ik graag aan deelneem, zoals het open atelier. Kortom, een prachtig inloophuis.*

## DE VRIJWILLIGERS

In het Adamas Inloophuis werken

**106 vrijwilligers**

waaronder 54 gastvrouwen/-heren. De gasten waarderen hun ondersteuning met een **9,1**

*Bij binnenkomst voel je al de warmte en betrokkenheid. Je weet dat je niet alleen staat — ondanks je verdriet, onzekerheid en angst. Een kopje koffie en een luisterend oor kan al heel veel betekenen. Kant-en-klare oplossingen of antwoorden zijn er niet. Dat hoeft ook niet.*

*Bedankt dat jullie er zijn!*

*Fantastische mensen met kennis van zaken. Chapeau!*

## ADAMAS WERKT!

Het inloophuis geniet in de regio

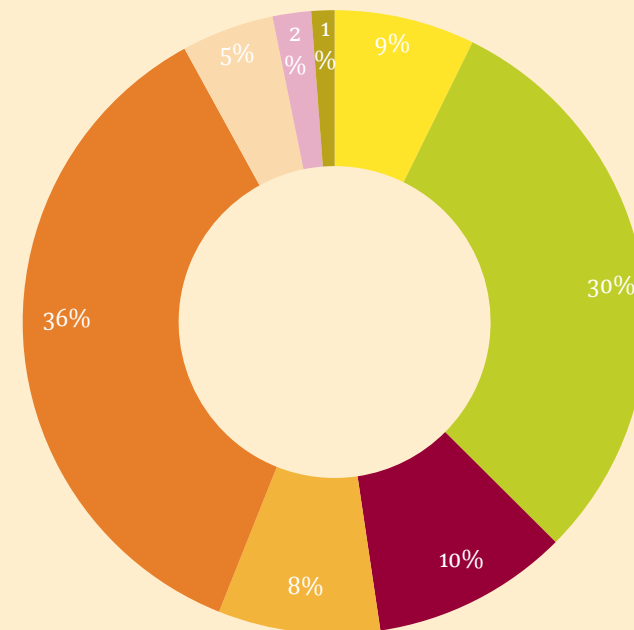
**57% naamsbekendheid**

De helft hiervan weet ook wat Adamas te bieden heeft (inhoudsbekendheid). Eveneens de helft heeft de intentie het inloophuis te bezoeken, mocht men met kanker worden geconfronteerd.

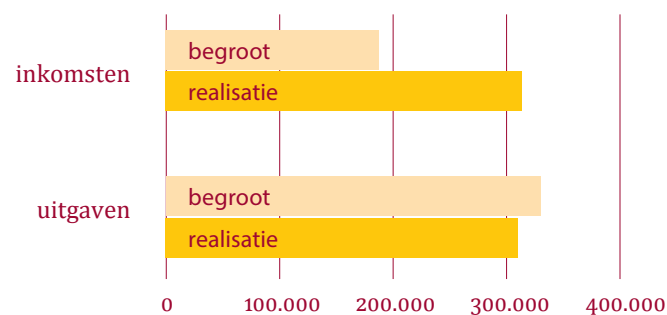


## FINANCIERING

Ons werk wordt financieel mogelijk gemaakt door:



## INKOMSTEN EN UITGAVEN 2015



Opbrengst Benefiet 2015	36%
Giften	30%
Subsidie gemeenten	10%
Bijdrage Spaarne Gasthuis	8%
Fondsen	9%
Huur therapeuten / eigen bijdragen	5%
Overig	2%
Rente	1%

