

Jaarverslag 2019 Stichting Beytna



Amersfoort, september 2020



2 - *Stichting Beytna*

Colofon

Uitgave: Stichting Beytna
Auteurs: Gul Dolap-Yavuz
Inge Smid
Lay-out: Emma Schipper



Inhoudsopgave

Voorwoord voorzitter Raad van Toezicht	4
Voorwoord Bestuurder Gul Dolap.....	5
Hoe het begon.....	7
Missie	10
Visie	11
Kengetallen.....	13
Wat hebben wij bereikt?	15
Hoogtepunten 2019.....	19
Onze ambitie	26
Media	30
Organisatie.....	37
Dankwoord	38
Financiële paragraaf.....	39



Voorwoord voorzitter Raad van Toezicht

Jaren geleden zag ik een documentaire over hoe het Nederlanders was vergaan die in de jaren vijftig van de vorige eeuw naar Australië waren geëmigreerd. Vooral veel, van de inmiddels bejaard geworden, vrouwen hadden het zwaar. Ze spraken de taal slecht en raakten ernstig vereenzaamd. Een schok van herkenning. Hetzelfde zie je namelijk in Nederland gebeuren met vooral ouder wordende Nederlanders van allochtone herkomst.

Gul Dolap ervaarde dit fenomeen scherp middels eigen ervaringen met haar ouders. Zij onderkende daarmee een bredere maatschappelijke vraag. Middels de oprichting van Beytna probeert zij hierin adequaat te voorzien.

Nederland is al jaren een kleurrijke multiculturele samenleving. Dit brengt ons veel verrijking in diversiteit maar ook nieuwe knelpunten. Vereenzaming van ouderen van allochtone herkomst is er een van. Particulier initiatief en de overheid hebben hierin een verantwoordelijkheid.

Beytna laat zien hoe een particulier initiatief hierop inspringt. Nu nog de overheid om middels een structurele financiering Beytna de broodnodige bestaanszekerheid te bieden.

A.M. Caspers

Voorzitter Raad van Toezicht Stichting Beytna



Voorwoord Bestuurder Gul Dolap

Met trots kijk ik terug op 2019. Een jaar waarin ons initiatief met mijn man Ali Dolap, interculturele dagopvang voor senioren, vorm kreeg en werkelijkheid werd.

We zien in de samenleving dat het langer zelfstandig wonen van oudere mensen eenzaamheid met zich mee kan brengen. Naar schatting 200.000 ouderen in Nederland zijn eenzaam. Bij oudere migranten kan het gevoel van eenzaamheid nog versterkt worden door het niet goed beheersen van de Nederlandse taal, het terugverlangen naar de eigen cultuur en het zich niet begrepen voelen.

Als ontmoetingscentrum voor een groep zelfstandig wonende senioren in Amersfoort Noord met diverse culturele achtergronden, heeft Beytna (Ons Huis) al veel kunnen betekenen. Er zijn sinds de opening in juni 2019 prachtige momenten geweest die de kwaliteit van leven voor de bezoekers daadwerkelijk heeft verbeterd. Met elkaar praten, met elkaar lachen, spelletjes doen, creatief bezig zijn, in beweging komen, een gezonde gezamenlijke lunch. Voor de een zo vanzelfsprekend en voor de ander een wereld van verschil. Met Beytna maken wij het verschil. Een vaste groep senioren weet Beytna wekelijks te vinden.

Daarnaast bieden wij een plek voor vrijwilligers. Ook hier willen wij van betekenis zijn voor een kwetsbare groep, bijvoorbeeld mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt of mensen met een andere culturele achtergrond. Wij helpen mensen weer vertrouwen op te bouwen en zich een onderdeel te laten voelen van de maatschappij.



6 - Stichting Beytna

Wij hebben gedegen samenwerkingen tot stand kunnen brengen met o.a. de kinderopvang Bzzzonder, Sportivate, Netwerk Sociale gasten, Buurtzorg, het Seminarie en Bijzondere gasten.

Het voortbestaan van Beytna blijft steeds spannend omdat Beytna afhankelijk is van subsidies die per kwartaal of eenmalig worden verstrekt en aangevraagd moeten worden. Hoewel uitermate dankbaar met de subsidies van Indebuurt033, de Rabobank en een reeks andere sponsors, is het doel een structurele oplossing te vinden zodat alles wat is opgebouwd geconsolideerd kan worden.

Ik kijk met vertrouwen de toekomst van Beytna tegemoet. Er is een duidelijke behoefte aan onze mooie ontmoetingsplek, en ik zie het als mijn taak om het verder uit te bouwen en in te vullen.

Gul Dolap-Yavuz





Hoe het begon

Vanuit een zoektocht naar een passende dagopvang voor haar vader hebben Gul en Ali Dolap alles op alles gezet om een plek te creëren waar senioren uit verschillende culturen welkom zijn, zich thuis voelen en samen een fijne dag kunnen beleven. Guls vader groeide op in het noordoosten van Turkije en kwam in de jaren zeventig naar Nederland om te werken bij metaalbedrijf Polynorm in Bunschoten. Later haalde hij zijn gezin naar Nederland.

Foto: © Saskia Berdenis van Berlekom





8 - Stichting Beytna

Ze gingen in Amersfoort wonen. In 2017 werd bij hem Alzheimer geconstateerd. Daardoor kreeg hij steeds meer geheugenproblemen en raakte hij geheel afhankelijk van hulp van anderen. Hij had met steeds minder mensen contact en zat hele dagen thuis voor de televisie.

Gul liep er tegenaan dat, met name voor de specifieke doelgroep migranten, er geen geschikte dagopvang in Amersfoort en omgeving was. Dit blijkt een landelijk probleem te zijn. Ouderen, zowel met een migratie achtergrond als autochtone ouderen, zijn nu vaak afhankelijk van mantelzorgers. Een bijkomend doel van Gul was de mantelzorger even 'vrijaf' te geven.

Het idee voor een interculturele dagopvang was al in 2017 geboren maar de uitvoering bleek nog niet gemakkelijk. Met name het vinden van een locatie bleek een probleem. In hun zoektocht kwamen Gul en Ali in contact met Jan Willem Aalderink en Emiel Scheerder, oprichters van Zorgresidence Het Seminarie. Mede dankzij hun steun en hun netwerk waaronder Sesam Academie is Beytna in het leven geroepen. Onze dank is enorm groot aan Jan Willem Aalderink en Emiel Scheerder en Sesam Academie.

Eind 2018 diende zich een prachtige gelegenheid aan: plek in de Wijkboerderij Nieuwland.

Na maanden van voorbereiding is het in juni 2019 gelukt om Beytna te starten. Een huiskamer voor senioren met een interculturele doelslag is een feit!



Na maanden van voorbereiding is het in juni 2019 gelukt om Beytna te starten. Een huiskamer voor senioren met een interculturele doelslag is een feit!



Bezoek burgemeester Bolsius bij de opening van de wijkboerderij



Missie

Met Beytna willen wij zelfstandig wonende senioren stimuleren om uit hun eenzaamheid en isolement te komen. In het bijzonder wil Beytna er zijn voor senioren met een migratie achtergrond. Beytna wil deze senioren een warm thuis bieden en sociaal en fysiek stimuleren.



v.l.n.r. Jannie van de Kolk, dhr. Yavuz en Charaf. © Cees Wouda



Visie

Wij bieden een plek waar bezoekers van het ontmoetingscentrum, wijkbewoners, mantelzorgers, studenten/scholieren en vrijwilligers in een ongedwongen sfeer bij elkaar kunnen komen. Dit zorgt ervoor dat men naar elkaar om kijkt en elkaar steun kan bieden.

De interculturele grondslag van ons ontmoetingscentrum maakt dat onze bezoekers, vrijwilligers en stagiaires andere culturen leren kennen. Dat leidt tot meer begrip en betrokkenheid. De bezoekers met een migratie achtergrond voelen zich thuis en begrepen.

Daarnaast willen wij ook de (eventuele) mantelzorger ontlasten door de zorg even over te nemen.

Een spelletje memory om het geheugen te trainen





De activiteiten die aan bezoekers worden aangeboden, richten zich op meerdere facetten:

1. Sociaal

- Door allerlei activiteiten worden de deelnemers gestimuleerd om met elkaar en anderen bezig te zijn en in gesprek te gaan. De gezelligheid in Beytna geeft een positieve stimulans om het huis uit te gaan en levert voor velen een welkome aanvulling op hun dag invulling.

2. Fysiek

- Door activiteiten gericht op beweging te organiseren worden de bezoekers gestimuleerd actief met het lichaam om te gaan. Zo hebben muziek en dans een vaste plaats in ons programma. Daarnaast vinden er wekelijks wandelingen in groepen plaats.
- Door te werken aan met diverse kunst- en handvaardigheidsactiviteiten zoals kaarten maken, glas beplakken, werken met kralen, wol en borduurgaren, enz. wordt ook de fijne motoriek gestimuleerd.
- Dankzij de sponsoring van Jumbo den Blanken Nieuwland, biedt Beytna dagelijks gezonde lunches aan die gezamenlijk gegeten worden.

3. Geheugen/hersentraining

- Diverse spellen zijn erop gericht het ouder wordende geheugen te trainen. Momenteel werken we veel met Mens erger je niet en Memory. De demonstratie van de Tovertafel was een groot succes. Deze staat bovenaan de op de verlanglijst.



Kengetallen

Bezoekers

Bij de start van Beytna in juni 2019 waren er zo'n tien vaste bezoekers. In december was deze groep uitgegroeid tot een vaste groep van zo'n 15 bezoekers. De bezoekers komen o.a. uit Turkije, Nederland, Marokko, Iran en Suriname. Het beoogde doel om een intercultureel ontmoetingscentrum te zijn is hiermee behaald.

Vrijwilligers

Beytna heeft een kerngroep van 50 vrijwilligers. Deze zijn vanaf de start in wisselende samenstellingen aanwezig geweest. Er is uitstroom, bijvoorbeeld wanneer een vrijwilliger een betaalde baan heeft gekregen, maar ook voldoende instroom.

Stagiaires

Gemiddeld zijn er ongeveer 20 vaste stagiaires die voor een langere periode bij Beytna betrokken zijn. Daarnaast zijn er groepen die incidenteel een of twee dagen op een bepaald project worden ingezet.

Vrijwilligers Stichting Beytna





“Met als stralend middelpunt gastvrouw Gul Dolap is Beytna een warme ontmoetingsplek voor onze, meestal oudere, patiënten. Niet alleen als verzamelpunt van het wandelen met de dokter, maar ook voor alle andere activiteiten die georganiseerd worden. Voor ons als huisartsen is dat een geruststellende gedachte, zeker nu we gestart zijn met de gezonde wijk. Uitgangspunt van de gezonde wijk is de samenwerking tussen de bewoner, het sociaal domein en de eerste lijn. Als huisartsen werken we steeds meer met de definitie van positieve gezondheid waarbij het niet alleen maar gaat om lichamelijke en geestelijke gezondheid, maar ook om kwaliteit van leven, zingeving en meedoen. Beytna biedt hier een plek voor. Patiënten vertellen ons enthousiast dat ze er mensen ontmoeten en dat ze zich minder eenzaam voelen. Sommigen geven aan dat ze ook het idee hebben dat ze daar weer nuttig kunnen zijn. We weten uit onderzoeken dat dit soort initiatieven op de iets langere termijn een positieve invloed hebben op de gezondheid van de patiënt en dat de hulp van de huisarts minder vaak nodig is en dat er minder verwijzingen nodig zijn naar de specialist. Het is te vroeg in Nieuwland om dit soort conclusies nu al te trekken maar wij als huisartsen, en andere hulpverleners in de eerste lijn, zijn ervan overtuigd dat dit ook voor onze populatie zal gelden. Al met al zijn we erg blij met dit initiatief!”

Francoise Langens
huisarts Watersteeg



Wat hebben wij bereikt?

Beytna is geworden wat we gehoopt hadden, een intercultureel ontmoetingscentrum voor senioren uit Amersfoort. Wij vullen het gat op van dagopvang voor senioren zonder indicatie. Licht dementerende senioren zijn bij Beytna ook welkom.



Bep, Jannie en Zekiye bereiden samen een multiculturele maaltijd



Beytna is vier dagen per week geopend. De vijfde dag gebruiken we voor het maken van maandprogramma, vergaderingen, sponsoren en fondsen aanschrijven, overleggen m.b.t. mogelijke samenwerking, werven van vrijwilligers en andere taken die nodig zijn voor het duurzaam uitvoeren van de kernactiviteiten.

De activiteiten die een vast onderdeel bij Beytna vormen en die direct te herleiden zijn naar de hier boven genoemde facetten, zijn o.a.:

- Koken/bakken samen met kinderen van Bzzzonder kinderdagverblijf en BSO
- Deelname aan activiteiten die georganiseerd worden in en rond het wijkboerderij wat ten goede komt voor de senioren EN de samenleving
- Brei/haak/borduur/knutsel ochtend
- Senioren aan tafel, de gezamenlijke gezonde lunch
- Bingo
- Geheugentrainingen d.m.v. spelletjes
- Muziek en dansen
(Dit heeft vooral een grote positieve invloed op dementerende senioren)
- Wandelen met de dokter en wandelen met de lifestyle coach
- Verbeteren fijne motoriek d.m.v. mandala/schilderen/tekenen

Inmiddels is er een vaste kern van ca. 15 senioren met grote regelmaat aanwezig. Bij de wandelactiviteiten is een vaste kern van rond de 20 deelnemers aanwezig. Zij drinken daarna gezamenlijk koffie bij Beytna.



Helaas is het Beytna in 2019 nog niet gelukt om een structurele en duurzame financiering te realiseren. Onze business-case was van oorsprong gebaseerd op financiering vanuit de WMO. Juist op het moment dat wij met Beytna gestart waren had de gemeente besloten dat nieuwe aanbestedingen pas per 2021 weer mogelijk waren. Hierdoor zijn wij in 2019 afhankelijk geweest van de projecten-subsidie vanuit IndeBuurt033 die ieder kwartaal moet worden aangevraagd. Onze plannen staan hiermee steeds op de tocht, we kunnen niet voluit door met alle projecten omdat we nooit zeker zijn of door kunnen gaan. En de inkomsten zijn hierdoor lager dan benodigd.

Team Buurtzorg





“Beytna heeft voor Buurtzorg en voor kwetsbare wijkbewoners een meerwaarde. Zoals Buurtzorg het bekijkt zijn bezoekers van Beytna op het randje van wel of geen dagbesteding. De bezoekers nemen niet zelf initiatief om naar Beytna te komen, zij lopen vast in de thuissituatie door een klein sociaal netwerk, vermoeidheid, eenzaamheid en psychische problematiek. Buurtzorg, Gul of mantelzorgers moeten de eerste aanzet om naar Beytna te komen aanbieden en de kwetsbare wijkbewoner meenemen naar de inloop en ontmoeting.

Als men er 1 keer geweest is, dan is het ijs gebroken en komen de wijkbewoners zelf. Beytna is een veilige plek waar een luisterend oor geboden wordt. Een plek waar aandacht wordt besteed aan voeding, maken van leuke creatieve dingen en waar men mee mag werken in de moestuin als het mogelijk is. Onze cliënten ervaren deze inloop en ontmoeting als een locatie waar men zichzelf kan zijn en zich thuis voelt.

Voorbeelden: eenzame man zit altijd thuis vrouw in het verpleeghuis. Ik (Erica van Buurtzorg) heb hem meegenomen om koffie te drinken. Gul geïnformeerd over het stukje aandacht wat deze man nodig heeft. Als Gul geïnformeerd is, dan besteed zij extra tijd zodat diegene zich veilig voelt en kan ontspannen onder het genot van een kopje koffie. Meneer komt nu uit zichzelf om even te kletsen en mee te lunchen.

Familie met een klein sociaal netwerk heb ik betrokken bij Beytna meneer (gezond) en zowel mevrouw (MS rolstoelafhankelijk) voelen zich als een vis in het water bij Beytna. Mevrouw krijgt aandacht van de overige bezoekers er wordt gelachen en heerlijk gegeten. Meneer helpt met kleine klusjes/taken ook hij ziet Beytna als een aanwinst voor de wijk.

Bezoekers onderling weten elkaar ook te vinden via social media. Het leuke van Beytna is, dat er vriendschappen ontstaan.

Beytna is voor Buurtzorg een preventieve inloop en ontmoeting waar direct antwoord en oplossingen komen, als er problemen zijn in de thuissituatie in de wijk. Gul haar netwerk is enorm groot waardoor zij voor Buurtzorg echt de redder in nood is.”

Erica Blokhuis wijkverpleegkundige en Casemanager bij Buurtzorg



Hoogtepunten 2019

Meet-up Nationale en Lokale coalities Eén tegen eenzaamheid

In het kader van “een tegen eenzaamheid” is Gul ook uitgenodigd als ervaringsdeskundige migranten ouderenzorg om deel te nemen in de Ridderzaal:

Woensdag 15 januari 2020 van 16.30 tot 20.00 uur
(incl. netwerkbuffet)
Inloop vanaf 15.30 uur
Locatie: De Ridderzaal, Den Haag



Meer dan 1 miljoen mensen in Nederland voelt zich ernstig eenzaam. Van de 75+ers is het zelfs meer dan de helft die zich (soms) eenzaam voelt. U en ik hebben er voor gekozen hier verandering in te willen brengen. Inmiddels zijn we ruim een jaar op weg vanuit het Actieprogramma Eén tegen eenzaamheid om gezamenlijk die trend van eenzaamheid te doorbreken.

Deze beweging die op gang is gekomen in Nederland willen we op 15 januari, in de Ridderzaal, graag met u markeren en verder brengen. Weten wat we kúnnen doen om eenzaamheid te verminderen en de mensen bij elkaar brengen die dit ook willen doen, is het doel van deze 'meet-up'.



Aanwezig zijn leden van het aanjaagteam (Neelie Kroes, Hedy d'Ancona, Foppe de Haan, Bert van Leeuwen, Floris Alkemade, Peter Douwes, Colette Cloosterman-van Eerd), leden van de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid en wethouders uit het hele land. En uiteraard ben ik zelf ook het merendeel van de avond aanwezig.

Deze uitnodiging is voor u persoonlijk met de mogelijkheid om iemand mee te nemen vanuit uw organisatie of uw netwerk, die van betekenis is of kan zijn voor deze (landelijke) aanpak van eenzaamheid.

Het belooft een bijzondere bijeenkomst te worden met een mooi inhoudelijk programma en ook een uitstekende plek om uw netwerk te verbreden en verdiepen om de aanpak van eenzaamheid concreet te maken. We vragen u om vooraf alvast te bedenken wie u zou willen spreken. De evenementenapp die u ontvangt na aanmelding, zal faciliteren dat u elkaar die avond ook makkelijk kan treffen.

Ik hoop u op 15 januari te ontmoeten.

Hartelijke groet,
mede namens het programmateam Eén tegen Eenzaamheid,

Minister Hugo de Jonge





22 - Stichting Beytna

27 april 2019 Koningsdag

Uitnodiging Bedankmoment Koningsdag Amersfoort 3 juni Dierenpark Amersfoort

Wat was Koningsdag een fantastisch feest, waarin we het land 'Wij, Amersfoort' hebben laten zien. Uit stad, regio en de rest van het land kregen we veel complimenten. Jij droeg bij aan dit feest en daarvoor willen wij jou bedanken. Op maandag 3 juni ben je van harte welkom in Dierenpark Amersfoort. Onder het genot van een hapje en een drankje blikken we – samen met de betrokkenen - terug op een fantastische Koningsdag en een intensief samenwerkingstraject. Een goed moment om elkaar weer te zien.

De uitnodiging is uitsluitend bedoeld voor mensen die mee hebben geholpen aan de organisatie van Koningsdag. Helaas is er geen ruimte voor het meebrengen van een introducé.

We hopen je te zien op 3 juni.

Hartelijke groeten,

*Lucas Bolsius
Burgemeester Amersfoort*

*Yordi Grutters
Projectmanager Koningsdag Amersfoort*





WIJ, AMERSFOORT
KONINGSdag 2019





24 - Stichting Beytna

Openingsfeest Beytna 8 juni 2019





Openingsfeest Wijkboerderij Nieuwland





Onze ambitie

Hoewel we goed op weg zijn kan het altijd beter. Wij blijven steeds verbeteren en luisteren goed naar onze bezoekers. Er zijn nog volop wensen om de dienstverlening van Beytna te verbeteren, uit te diepen en te verbreden. Daarnaast zijn er serieuze zorgen over de financiële situatie. Om de continuïteit van de dienstverlening te garanderen zal er een structurele oplossing moeten komen.

Wensen

Naast alle activiteiten die Beytna gratis aanbiedt en die op vrijwillige basis georganiseerd worden, gaat de ambitie verder. Wij zouden de bezoekers ook uitjes willen aanbieden, bijvoorbeeld naar een museum, een concert of de bioscoop. Dit verruimt de blik en geeft verbreding aan de beleavingswereld. De meesten van onze senioren kunnen de daarmee gepaard gaande kosten niet dragen, en helaas ook Beytna niet.

Daarnaast zouden we de kwaliteit van de aangeboden activiteiten nog willen verbeteren en professionaliseren, dit kan bijvoorbeeld door:

- Inhuur van externe expertise voor de begeleiding van de muziek- en danssessies om de inhoudelijke kwaliteit en daarmee het beoogde resultaat verbeteren. Een djembé-sessie staat bijvoorbeeld hoog op het lijstje.
- Materialen om de creatieve activiteiten uit te voeren, zoals schilder- en tekenmaterialen, schorten, kalligrafeersets.



Externe expertise om op regelmatige basis de senioren hierin te begeleiden.

- Inhuur van de tovertafel waarvan bewezen is dat het geheugen en de reactiesnelheid hiermee bevorderd kan worden. Daarnaast levert het veel energie en plezier op.

Tovertafel





Financiën

Beytna wordt gefinancierd uit eenmalige en/of periodieke subsidies. Het blijft steeds onzeker of we de subsidie ontvangen. Gezocht wordt naar een structurele oplossing die het voortbestaan van Beytna kan waarborgen.

De afdeling Amersfoort en omstreken van Alzheimer Nederland ondersteunt de aanvraag van Stichting Beytna, interculturele ontmoetingscentrum voor Senioren. We zijn verheugd dat het Ontmoetingscentrum ook plaats biedt voor mensen met beginnende dementie en geheugenklachten en hun mantelzorgers. Alzheimer Nederland vindt ondersteuning van mensen met dementie en zijn/haar mantelzorg systeem belangrijk en juicht het toe dat er nieuwe vormen ontstaan. Ons inziens is het 'Ontmoetingscentrum Beytna' vanwege haar interculturele karakter een waardevolle aanvulling op reeds bestaande vormen van zorg en ondersteuning. Uit de twee jaarlijkse dementiemonitor mantelzorg die Alzheimer Nederland samen met het Nivel uitvoert weten we dat mantelzorgers behoefte hebben aan ondersteuning. 1 op de 8 mantelzorgers voelt zich overbelast en zelfs 52% voelt zich tamelijk tot zwaar overbelast. Meer dan 50% heeft lichamelijke of geestelijke gezondheidsproblemen. Mantelzorger van mensen met dementie hebben minder contact met familie en vrienden en zijn twee keer zo vaak eenzaam als de gemiddelde Nederlander. Voor mensen met een migranten achtergrond zijn deze getallen waarschijnlijk nog hoger. Ruim 10% van het aantal mensen met dementie is migrant. Dit aantal stijgt ruim twee keer zo snel als het aantal autochtonen met dementie. Veel migranten weten weinig over dementie en hebben moeite om de beschikbare informatie te bergrijpen. Ook rust er een taboe op de ziekte en dit zorgt voor extra verdriet en grotere risico's op overbelasting van mantelzorgers. Doordat Ontmoetingscentrum Beytna' is opgezet door ervaringsdeskundigen verwachten we dat mantelzorgers zich beter begrepen voelen, van elkaar kunnen leren omgaan met de gevolgen van dementie en eerder hulp durven vragen.



Ondanks de behoefte aan ondersteuning in de vorm van dagopvang en dagbesteding, blijft daadwerkelijk gebruik vaak ver achter. Dat komt onder andere doordat mantelzorgers de mogelijkheden niet kennen, opzien tegen het regelen, het moeilijk vinden de zorg uit handen te geven of geen passend zorgaanbod vinden. Wij verwachten dat 'Ontmoetingscentrum Beytna' laagdrempelig is omdat het midden in de wijk ligt en ook andere activiteiten organiseert en door het interculturele karakter goed aansluit bij een diverse groep mensen.

Alzheimer Nederland doet in de Focusbrief dementie 2018 tien voorstellen om de zorg en ondersteuning thuis te verbeteren voor mensen met dementie. Passende dagactiviteiten voor mensen met dementie én betere en tijdige beschikbaarheid van mantelzorgondersteuning zijn twee van de tien voorstellen die op korte termijn nodig zijn om langer thuis wonen met dementie echt mogelijk te maken.

Wij hopen dan ook van harte dat u de aanvraag voor het Ontmoetingscentrum Beytna honoreert.

*Met vriendelijke groet,
Saskia Danen – de Vries
Belangenbehartiger Alzheimer Nederland, afdeling Amersfoort e.o.*





30 - Stichting Beytna

Media

NOS NIEUWS • **BINNENLAND** • 19-12-2017, 20:02 • AANGEPAST 19-12-2017, 20:14

'Dit is de enige manier om er voor mijn ouders te zijn in hun laatste levensjaren'



MANTELZORG: "Ik wil er voor mijn ouders zijn in hun laatste jaren"

843 weergaven · 2 jaar geleden

Gul Dolap-Yavuz zorgt voor haar vader met alzheimer Iedere dag weer, zo'n tien tot vijftien keer, steekt Gul Dolap-Yavuz de straat over in Amersfoort. Ze loopt van haar eigen huis naar het huis van haar bejaarde ouders om ze te helpen. Het gaat dan vooral om haar vader, hij heeft alzheimer en nam geregeld de verkeerde medicijnen in.



Mevrouw Dolap-Yavuz noemt de zorg voor haar ouders een keus vanuit het hart. Ze zei er zelfs haar baan voor op. Dat was een moeilijke keuze. "Een logischer keus zou misschien zijn om te werken voor een baas, met een vast inkomen, vakanties enzovoorts. Maar dit is een keuze voor mijn ouders en de enige manier om er voor mijn ouders te zijn in hun laatste levensjaren."

Zoals Dolap-Yavuz zijn er velen, want steeds meer Nederlanders vinden mantelzorg vanzelfsprekend. Volgens het Sociaal en Cultureel Planbureau vindt 69 procent dat familie, vrienden of burenen met een gezondheidsprobleem geholpen moeten worden. Een op de drie Nederlanders van boven de 16 jaar doet ook zelf aan mantelzorg.

Ze is erin gegroeid, zegt ze. Maar Dolap-Yavuz vindt het ook de plicht van kinderen om voor de ouders te zorgen.

"Zij hebben ook jarenlang voor ons gezorgd. Ik kan me van vroeger herinneren dat ik lekker in mijn bedje lag en dan ging mijn vader nachtdiensten draaien om voor ons te zorgen."

"

Nu heeft hij nog een glimlach als ik binnenkom.

Gul Dolap-Yavuz over haar vader

Ze wil blijven zorgen zolang ze kan, maar op sommige momenten is het zwaar. Vooral als ze bedenkt wat de toekomst brengt voor haar dementerende vader. "Op een gegeven moment zal hij de kinderen en kleinkinderen niet meer herkennen en het plezier van het leven niet meer hebben. Nu heeft hij nog een glimlach als ik binnenkom."

"Hij heeft een tijd geleden aangegeven dat hij de moskee erg mist. Daarom blok ik nu de vrijdagmiddag in mijn agenda. Ik rij hem erheen en haal hem weer op. Dan is hij weer even onder zijn maatjes."

Dolap-Yavuz wordt bij de zorg voor haar ouders geholpen door andere familieleden. Ze weet dat het ooit eindigt. De grens ligt voor haar bij de verpleging, als haar vader dat nodig heeft stopt het. "Die verantwoordelijkheid is echt te groot."



'Ook allochtone ouderen verdienen zorg op maat'

zondag 6 mei 07:19 - 2018 De Stad Amersfoort



„Mijn ouders wonen nu bij mij in de straat zodat ik voor ze kan zorgen." (Gul Dulap)

NIEUWLAND Gul Dolap-Yavuz voelt zichzelf op en top Amersfoortse. Ze is gezegend met een sterke persoonlijkheid, een flinke portie durf en doorzettingsvermogen.

Bianca van der Linden-Snel

Als coördinator/oprichter van 4U2 biedt ze aandacht en vooral ondersteuning bij bijvoorbeeld het maken van huiswerk aan kinderen



waarvan de ouders de financiële middelen niet hebben. Ze is voorzitter van de stichting New en United die onder andere het wijkfeest in Nieuwland organiseert en is lid van Buurtbestuur.

ZORGCENTRA „Het zorgen voor anderen zit in mijn bloed. Ik had een droom, die alles te maken heeft met mijn ouders. Mijn vader, van Turkse komaf, kreeg Alzheimer. Voor mijn ouders was het onmogelijk om in hun flat, driehoog zonder lift, te blijven wonen. Ze wonen nu bij mij in de straat zodat ik voor ze kan zorgen. Ik ging op zoek naar een dagbesteding voor allochtone ouderen. Dit was er niet expliciet voor deze groep. Na onderzoek ontdekte ik dat het een landelijk probleem is. Een grote groep van de eerste generatie gastarbeiders spreekt namelijk geen Nederlands. Zij hechten veel waarde aan de gewoontes en gebruiken uit Marokko of Turkije. Daarnaast is het algemeen bekend dat je bij het ziektebeeld van dementie terug gaat naar het verleden. Dat betekent soms dat je vervalt in je moedertaal. Ze voelen zich niet altijd thuis binnen de huidige zorginstellingen. Naast de taalbarrière zijn er andere tradities, het geloof, hun eigen keuken. Iets simpels, zoals het maken van thee in Turkse theepotten, voelt voor hen thuis. Zij verdienen ook zorg op maat."

ISOLEMENT „Er heerst veel eenzaamheid bij deze groep. Een sociaal isolement versnelt het ziekteproces. Deze mensen hebben zwaar en vies werk gedaan voor de economische groei van Nederland. Wij hebben de verplichting om hen een waardevolle oude dag te geven. Zodra de locatie rond is ga ik van start met een dagopvang op maat voor Turkse en Marokkaanse ouderen met een dagbestedingsindicatie. Een opvang met een gezamenlijke avondmaaltijd. Ik kan niet wachten. Vrijwilligers zijn altijd welkom" zegt Dolap-Yavuz.



Alle senioren zijn welkom in Beytna. (Gul Dolap)

Nieuw ontmoetingscentrum van Stichting Beytna

donderdag 18 april 07:17 - 2019

Lokaal/lokaal

Alle senioren zijn welkom in Beytna.

Nieuw ontmoetingscentrum van Stichting Beytna
donderdag 18 april 07:17 - 2019 Lokaal/lokaal

NIEUWLAND Het intercultureel ontmoetingscentrum van Stichting Beytna opent op 1 mei haar deuren. Het centrum richt zich op allochtone ouderen die behoefte hebben aan gezelschap. Autochtone ouderen zijn ook van harte welkom.

Bianca van der Linden-Snel



Dat Nederland aan het vergrijzen is merkt ook de multiculturele samenleving. Deze ouderen vallen vaker in een isolement en zijn vaker eenzaam en neerslachtig. Dit bracht Gul Dolap-Yavuz tot het initiatief om een ontmoetingscentrum te openen in de Wijkboerderij in Nieuwland. Haar doel is duidelijk: ze wil ouderen met een migratie-achtergrond uit hun sociale isolement halen en hun zelfstandigheid vergroten.

ALLOCHTONE OUDEREN Allochtone ouderen maken nauwelijks gebruik van de voorzieningen van ouderen. De belangrijkste oorzaken lijken te liggen in de onbekendheid en de negatieve beeldvorming. Andersom zijn de instellingen en gemeentelijke overheden vaak niet op de hoogte van de zorg- en welzijnsbehoeften van deze speciale groep ouderen en hun omgeving. Het gevolg is dat vraag en aanbod nog te weinig op elkaar afgestemd zijn.

ONTMOETINGSCENTRUM Dolap-Yavuz vertelt: „Deze ouderen ervaren vaak een taalbarrière en een cultuurverschil. Ik zag dat mijn vader, die alzheimer heeft, wegwijnde voor de televisie. Met het centrum willen wij de zelfstandig wonende senioren uit hun eenzaamheid en isolement halen en in contact brengen met lotgenoten. Alle senioren zijn welkom in Beytna (Arabisch voor Ons Huis) zolang er maar respect is voor elkaars normen, waarden, achtergrond en religie." De deuren staan op dinsdag, donderdag en vrijdag open van 10.00 tot 17.00 uur. In oktober 2019 hopen ze elke dag open te zijn.

De bewoners kunnen rekenen op interessante bijeenkomsten met informatie over ziekteverschijnselen of het aanvragen van zorg. „Er is geen vast programma. We kijken naar de achtergrond en interesses van bezoekers en daar passen we de activiteiten op aan. Daarbij hebben wij nauw contact met Buurtzorg en de Buurtsportcoach. Een rondje wandelen, bewegen of juist samen ontspannen theedrinken. In de boerderij is een ruimte gecreëerd voor gebed en bezinning. Samen met kinderdagverblijf Bzzzonder gaan we een moestuin inrichten. Wij willen een dynamiek laten ontstaan tussen ouderen en kinderen.



Gezamenlijk gaan zij dan de moestuin ontwerpen, inrichten, zaaien en onderhouden. Van deze groenten en kruiden kunnen we dan de heerlijkste gerechten maken in samenwerking met Bijzondere Gasten. Dat wordt dus genieten van heerlijke verse muntthee. Ook zal een kinderboerderij komen met kippen, konijnen en geitjes. Plannen genoeg, maar allereerst richten we ons op aandacht en ontmoeting", zegt Gul.

HULP „We zijn nog op zoek naar een aantal vrijwilligers vanuit verschillende culturen, bij voorkeur mannen. Heb je affiniteit met ouderen met een multiculturele achtergrond, neem dan contact op", vraagt Gul.

Bezoekers kunnen zich opgeven via g.dolap@beytna.nl. Meer op www.beytna.nl, tel. 06-52037269.

Bingo met studenten van Netwerk Sociale Gasten





Organisatie

In de loop van 2019 is ook de samenstelling van Raad van Toezicht zich versterkt.

Eind 2019 bestaat de Raad van Toezicht uit de volgende leden:

Ton Caspers, Voorzitter
Remke Schaap
Jan Kooning
Aydin Daldal

Beytna heeft een Anbi status en is een erkend leer werkbedrijf.





Dankwoord

Beytna is mede mogelijk gemaakt door steun van vele partners. Onze dank gaat uit naar alle steun die we de afgelopen jaar hebben mogen ontvangen.

Zorgresidence Het Seminarie
Gemeente Amersfoort
Sesam Academie
Buurtzorg Nieuwland
Apotheek Orion
Kringloop Amersfoort/Leusden
B71
Bijzondere Gasten
Jumbo den Blanken
Wijk Beheer Team Nieuwland
Netwerk Sociale gasten
MBO Midden Nederland
Bewoners033
Straatadvocaten Motiva
Matchpoint
Defne supermarkt
Turkse supermarkt Meram
Tuincentrum Hartogsveld
Helza hobbyzaden Best
Hogeschool Utrecht
Bo-Rent
Praxis
Amfors
Het Wonder van Amersfoort
Ton en Wilma van Laar
Mischa Kamp
Direct zorgpersoneel
Matchpoint
Stadslab033

En niet te vergeten de geweldige steun van familie, vrienden en alle vrijwilligers.



Financiële paragraaf

Verklaring verrichte werkzaamheden

Ingevolge uw opdracht hebben wij de jaarrekening 2019 van Stichting Beytna, samengesteld op basis van de door u verstrekte gegevens.

Onze werkzaamheden bestonden in hoofdzaak uit het verzamelen, het verwerken, het rubriceren en het samenvatten van financiële gegevens.

De financiële administratie wordt gevoerd in Exact online.

De verantwoordelijkheid voor de juistheid en de volledigheid van die gegevens en voor de daarop gebaseerde jaarrekening berust bij Stichting Beytna.

Rheden, 27 juni 2020,
G.P.T. Groot MBA, BAc, BL, Alphabet Consultancy

Toelichting

Op 15 januari 2019 is de Stichting Beytna opgericht met als doel het verzorgen van interculturele zorg en huisvesting voor (migranten) ouderen met en zonder een zorgindicatie.

Het merendeel van de ouderen met een allochtone culturele achtergrond maakt heel beperkt gebruik van de voorzieningen van ouderen. De belangrijkste oorzaken zijn de onbekendheid, ontoegankelijkheid en negatieve beeldvorming over de



voorzieningen. Andersom zijn de instellingen en gemeentelijke overheden vaak niet of onvoldoende op de hoogte van de zorg- en welzijnsbehoeften van deze specifieke groep ouderen en hun omgeving.

Het is de doelstelling van Stichting Beytna, dat de multiculturele senioren uit hun isolement en eenzaamheid komen, door sociale ontmoetingen met land- en lotgenoten.

De doelen van de Stichting Beytna kunnen in kort worden omschreven als:

1. Het verbeteren van de praktische ondersteuning van kwetsbare inwoners.
2. Het creëren van een fysiek ontmoetingsplek.
3. Het versterken van de onderlinge verbinding.

Door de Stichting Beytna worden geen commerciële of commercieel concurrerende activiteiten verricht.

Locatie en contactgegevens

Stichting Beytna is statutair gevestigd aan de Schothorsterlaan 11 te Amersfoort.

Het ontmoetingscentrum is gevestigd aan de Zeldertsedreef 2 te Amersfoort.

Website: www.beytna.nl
Email: info@beytna.nl

KvK nummer: 73690279
RSIN: 859629594



Grondslagen voor de waardering van activa en passiva

Voor zover niet anders vermeld zijn de activa en passiva opgenomen tegen nominale waarde.

Materiële vaste activa

De materiële vaste activa worden gewaardeerd op aanschaffingswaarde, verminderd met lineair berekende afschrijvingen, waarbij rekening wordt gehouden met fiscale wet- en regelgeving.

Vorderingen

De vorderingen zijn gewaardeerd tegen nominale waarden.

Schulden

De schulden zijn gewaardeerd tegen nominale waarden.

Grondslagen voor de bepaling van het resultaat

Met betrekking tot het resultaat worden de opbrengsten slechts opgenomen, indien en voor zover zij in het boekjaar zijn gerealiseerd c.q. toegekend. Er wordt met verliezen en risico's rekening gehouden, indien zij hun oorsprong vinden voor het einde van het boekjaar. De opbrengsten van de Stichting Beytna bestaan nagenoeg geheel uit subsidies, donaties en giften.

Opbrengsten

Onder opbrengsten worden verstaan de aan het verslagjaar toe te rekenen c.q. toegekende bedragen.



Afschrijvingen

De afschrijvingen op materiële vaste activa worden berekend door middel van de lineaire methode: vaste percentages van de aanschaffings- of verkrijgingswaarden, overeenkomstig de fiscale wet- en regelgeving.

Resultaat

Het resultaat wordt berekend overeenkomstig de van toepassing zijnde regelgeving.

Spelenderwijs bewegen met kinderen i.s.m. Sportivate



Stichting Beytna
Schothorsterlaan 11
3822 NA Amersfoort
RSIN: 859629594



De inventaris bestaat uit:
Diverse keukenapparatuur, zoals een kookplaat, bakoven, afzuiginstallatie, vrieskast en vaatwasser.
Deze worden in 5 jaar afgeschreven.

Specificatie vorderingen
Betaalde waarborgsom huur Wijkboerderij ad € 1.400
Diverse reeds toegekende subsidies waarvan de laatste termijn nog moest worden ontvangen; in totaal € 5.403

Specificatie Langlopende schulden
De huur van wijkboerderij Nieuwland bedraagt € 1.400 per maand.
In verband met de opstart is een korting toegepast op de te betalen huur in de vorm van een lening.
De korting zal derhalve alsnog moeten worden betaald.

Specificatie Kortlopende schulden

Crediteuren:	De Samenleving 4U2; factuur 2019	8.000
	Zang en Performance Kerstbingo	350
	Kraampjes Kerstmarkt	300
	Overig	149
	Totaal	8.799

Rekening Courant G. Dolap-Yavuz
Tussen Beytna en G. Dolap-Yavuz is een overeenkomst gesloten, waarbij een rekening courant verhouding is gecreëerd. G. Dolap-Yavuz schiet vanuit privé middelen voor, die alsnog moeten worden verrekend. Deze post mag niet hoger worden dan € 10.000 en er mag geen rente worden verrekend over het openstaande bedrag.



44 - Stichting Beytna

Resultatenrekening

Stichting Beytna
Schothorsterlaan 11
3822 NA Amersfoort
RSIN: 859629594



Resultatenrekening 2019

Opbrengsten

Subsidies	26.415	
Sponsoring	34	
Giften en donaties	1.485	
<u>Totaal Opbrengsten</u>		27.934

Kosten

Oprichtingskosten	684	
Huisvestingskosten		
Huur	12.600	
Overig	1.566	
subtotaal	14.166	
Voorlichting, PR en Communicatie	204	
Kantoorkosten	586	
Algemene kosten	1.124	
Afschrijvingen	419	
Bankkosten	107	
Consumpties & overige kosten vrijwilligers	94	
Werk door derden	8.350	
Inkopen	3.073	
<u>Totaal Kosten</u>		28.807 -/-

Resultaat 2019

-873



Goedkeuring Bestuur en Raad van Toezicht

Tijdens de vergadering van 6 juli 2020 is de jaarrekening door het bestuur en de Raad van Toezicht van de Stichting Beytna besproken en goedgekeurd.

Amersfoort
6 juli 2020

Het bestuur:
Mw. G. Dolap-Yavuz

Handtekening

was getekend 6 juli 2020

Raad van Toezicht
A.M. Caspers

was getekend 6 juli 2020



46 - Stichting Beytna

Beytna is mede mogelijk gemaakt door:





Jaarverslag 2019
Stichting Beytna