



STICHTING HULP AAN MALAWI

Platteellaan 5, 6711 JN Ede
NL20 RABO 0317231405
KvK 54890942

www.hulpaanmalawi.nl
www.facebook.com/hulpaanmalawi
info@hulpaanmalawi.nl

Jaarverslag 2021 en 2022

● Palliatieve thuiszorg

- *Wat voorafging in 2019 en 2020*

Palliatieve thuiszorg is bedoeld voor mensen die niet meer in staat zijn om zelf de grote (loop) afstanden naar een gezondheidskliniek af te leggen. Zij worden bij ziekte thuis bezocht door verpleegkundigen en soms door artsen. Bij bestuurslid Marleen Luiten (in Nederland werkzaam bij Buurtzorg Wageningen) was in 2016 en 2018 de wens ontstaan om in Malawi thuiszorgprojecten op te zetten toen ze in die jaren geholpen heeft bij het bouwen en inrichten van de gezondheidskliniek in Kakwale.

In 2019 heeft de stichting, met het 'buurtzorgmodel' als basis, palliatieve thuiszorg geïntroduceerd. Het is een holistische aanpak die niet alleen de patiënt ondersteunt en helpt, maar ook het gezin en de omgeving betreft bij de behandeling.

Er zijn in dat jaar door de stichting opleidingen en trainingen georganiseerd voor verpleegkundigen, Health Surveillance Assistants en voor vrijwilligers in Kakwale en Kalaluma in het district Kasungu Noord. Ruim dertig deelnemers hebben een diploma of een certificaat ontvangen. Er zijn twee motoren verstrekt om de afgelegen hutjes te kunnen bezoeken en de klinieken vanwaar de thuiszorg wordt verstrekt hebben een laptop en medische hulpmiddelen ontvangen.

- *Uitbreiding vanaf 2021*

In april 2021 zijn voorbereidingen getroffen voor uitbreiding van thuiszorg bij nog eens vier gezondheidsklinieken in Kasungu Oost. In november van dat jaar zijn Jan Meijering, Marleen Luiten en Annette de Leede (collega van Marleen, in Nederland werkzaam bij Buurtzorg Doorn), naar Malawi geweest om daadwerkelijk de palliatieve thuiszorg op te zetten door het (laten) geven van cursussen door PACAM, en het in de praktijk ondersteunen van de verpleegkundigen door Marleen en Annette. Nog eens twaalf artsen en verpleegkundigen hebben de cursus palliatieve thuiszorg gevolgd en afgesloten met een diploma. Ook hebben 64 zorgassistenten en vrijwilligers een training gehad. Iedere kliniek is voorzien van een motor en verdere hulpmiddelen, zodat de verpleegkundigen naar de afgelegen hutjes kunnen rijden om thuiszorg te verlenen. Ook zijn er laptops aan de klinieken verstrekt, gedoneerd door een gulle gever in Nederland. In het zeer arme gebied in Kasungu Oost, ter grootte van 50 km² kunnen nu meer dan 60.000 bewoners bereikt worden met palliatieve thuiszorg.

● Medische hulpgoederen ziekenhuis Kasungu

Tijdens de reis in november 2021 zijn er ook noodzakelijke medische hulpmiddelen geleverd aan het ziekenhuis in Kasungu. Deze hulpmiddelen waren vijf maanden daarvoor vanuit Rotterdam verscheept naar Malawi. Er zijn rolstoelen, echoapparaten en overige noodzakelijke hulpmiddelen overhandigd aan de directeur van het ziekenhuis en ook zijn er drie volledige tandartskamers geïnstalleerd door twee techneuten uit Nederland.

● Landbouwproject Pwezi/Matipa

Al vele jaren voeren we biologische landbouwprojecten uit in de regio Mzuzu (ca 300 km ten noorden van Kakwale). De Malawiaan Peter Chihana zorgt voor de uitvoering.

Met name de productie van bananen en guaves was zeer succesvol.

Vervolgens is er besloten om niet alleen biologische landbouw te bevorderen maar ook om de bevolking te leren om gezondere producten te verbouwen en dit te koppelen aan het houden van kleinvee. Dit laatste levert mest op voor de eigen landbouw, waardoor men niet meer of minder afhankelijk is van (dure) kunstmest.

Er is een verdienmodel uitgewerkt waarbij het hele gezin participeert en het hele jaar door kan 'boeren'. De deelnemers krijgen ook 'mindset' training, zodat men leert waarom andere voeding voedzamer en gezonder is, meer inkomen en voedselzekerheid geeft.

In 2022 is grote tegenslag ontstaan vanwege ernstige overstromingen in dit gebied waardoor vrijwel de gehele oogst verloren is gegaan. In 2023 zullen met Peter Chihana afspraken worden gemaakt hoe dit project verder kan worden voortgezet.

● **Gezonde voeding project Kakwale/ Bananen**

Omdat het project in Pwezi goede resultaten opleverde (met name de bananen en guaves) is begin 2021 ook een dergelijk demonstratieproject in Kakwale gestart, ook onder leiding van Peter Chihana. Tijdens de projectreis in november 2021 zijn meerdere tekortkomingen geconstateerd in de opzet en uitvoering o.a. vanwege te weinig lokale begeleiding en controle. Er zijn toen nieuwe afspraken gemaakt en er is een lokale projectmanager verantwoordelijk gemaakt voor de uitvoering. Het project voorziet o.a. in de inrichting van drie demonstratievelden, in het maken van een eenvoudige kweekkas om gekwalificeerde zaden/jonge planten te kweken en in het maken van twee biologische mestproductie-eenheden zodat het project qua bemesting zelfvoorzienend en biologisch wordt uitgevoerd. Een uitvoerig 'mindset'- en trainingsprogramma voor de bewoners en deelnemers is ook onderdeel van dit project.

● **Onderzoek naar bouw van een kraamkliniek (in Chamama)**

Er is dringend behoefte aan een kraamkliniek in het gebied waar in november 2021 thuiszorg is gestart. In de loop van 2022 hebben de plannen voor de bouw van een kraamkliniek in Chamama in het district Kasungu Oost meer vorm gekregen. De bouw van deze kliniek zal in een enorme behoefte voorzien en wordt dan ook sterk ondersteund door de overheid. Zwangere vrouwen moeten nu minimaal 30 km lopen om een kraamkliniek te bereiken. We gaan de komende maanden de plannen en begroting verder uitwerken met als doel de bouw te starten in 2023/2024. Daarvoor zullen er gerichte wervingsacties starten om het mogelijk te maken deze kliniek in dit zeer arme gebied te bouwen en in te richten.

● **Tienjarig bestaan van Stichting Hulp aan Malawi**

Op 15 maart 2022 bestond de Stichting Hulp aan Malawi precies 10 jaar.

Ter gelegenheid daarvan werd een speciale nieuwsbrief uitgegeven (editie 2022-03).

In de nieuwsbrief staat o.a. een 'Tijdlijn 10 jaar Stichting Hulp aan Malawi' waarin overzichtelijk staat vermeld wat de stichting in deze tien jaren heeft gedaan en bereikt.