



HELP A STAR
Enriching the lives of children

Jaarverslag 2023

Stichting Help a Star Foundation
Amsterdam

Stichting Help a Star Foundation
Dijkgraafplein 205
1069 EP Amsterdam
info@helpastar.org
Telefoonnummer 06-49022290

Datum: 30 juni 2024
Versie 1.0 Definitief

Auteurs:
Rob van Maanen
Peter Troon

Inhoudsopgave

Voorwoord van de voorzitter	2
Verslag van het bestuur.....	3
Doelstellingen.....	3
Speciale focus en aandacht op kinderen met een beperking	3
Activiteiten in 2023 – project in Lesotho (Zuidelijk-Afrika).....	4
Sponsorwerving Lesotho.....	7
Bestuur en rolverdeling.....	8
Bestuursvergaderingen	8
Beloningsbeleid bestuurders.....	8
Werknemers	8
Beleidsplan	8
Jaarrekening 2023	8
Verkrijgen van (financiële) ondersteuning in 2024	9
Plannen voor 2024	9

Voorwoord van de voorzitter

Bij het schrijven van het verslag over 2023 kijk ik als voorzitter van de Stichting Help a Star met veel genoegen terug op het zeer geslaagd derde project in Lesotho, een koninkrijk dat ingesloten ligt in Zuid-Afrika. In oktober 2023 hebben wij daar een project ter ondersteuning van kinderen met een beperking uitgevoerd. Het was en is voor Lesotho heel bijzonder dat het programma zich deze keer specifiek op dove/slechthorende en blinde/slechtziende kinderen richtte.

Trainers van Help a Star werden daarbij door lokale trainers uit Lesotho ondersteund. Met deze samenwerking kon ook kennis en ervaring worden uitgewisseld. Dit is eveneens een belangrijke doelstelling van Help a Star om naast het concrete project ook kennis te delen en in het land te laten.

Het hoogtepunt van de missie was de ontvangst van het team door Prins Seeiso van de Koninklijke familie van Lesotho. Prins Seeiso heeft sinds vele jaren speciale belangstelling voor volwassenen en kinderen met een beperking en hij steunde het project dan ook van harte. Wij zijn hem daar allemaal erg erkentelijk voor.

Het doel van de missie van Help a Star is kinderen met een beperking te voorzien van de basisbehoeften die ze nodig hebben om te voorkomen dat ze het slachtoffer worden van een verdrinking. Verdrinking is een ernstig wereldwijd probleem, vooral voor kinderen die in de buurt van grote stilstaande wateren of stromende, wilde rivieren wonen.

Circa 40 dove/slechthorende en blinde/slechtziende kinderen zijn door het team getraind in elementaire zwem- en verdrinkingstechnieken die hen hopelijk zullen beschermen tegen verdrinking. Help a Star heeft op basis van de ervaringen gedurende het project in Suriname

in 2022 de eigen uitgebreide methode STARFISH en werkwijze verder ontwikkeld en deze voor het eerst compleet in Lesotho met succes toegepast.

Namens het bestuur van de Stichting Help a Star wil ik de vele vrijwilligers uit Nederland, de Verenigde Staten en Lesotho bedanken voor hun grote inzet waardoor we nu het derde grote internationale project hebben kunnen realiseren. Natuurlijk zijn wij Prins Seeiso en de vele organisaties en hun bestuurders enorm erkentelijk voor hun steun.

Xiomara Getrouw
Voorzitter Stichting Help a Star Foundation (2024)

Verslag van het bestuur

In dit verslag geven de bestuursleden een kort verslag en overzicht van de activiteiten die in 2023 hebben plaatsgevonden.

Het uitgangspunt was en is het beleidsplan dat voor de jaren 2021 – 2025 is opgesteld.

Doelstellingen

De stichting Help a Star Foundation heeft ten doel een substantiële bijdrage te leveren om een betere wereld tot stand te brengen.

- Wij zien een wereld waar elke persoon zijn/haar dromen kan realiseren en een beter leven kan leiden.
- Het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

De stichting Help a Star Foundation tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:

- Het inzetten op ontwikkeling en vooruitgang. We bieden via een scala aan benaderingen ondersteuning aan mensen van de wereld in moeilijke omstandigheden om ervoor te zorgen dat ze hun volledige potentieel kunnen bereiken.
- Het hogere doel is om een positieve impact te hebben op die mensen die we dienen, kansen te bieden en kennis te delen om de wereld een betere plek voor hen te maken.

Speciale focus en aandacht op kinderen met een beperking

Wij onderschrijven volledig wat op de website van het Liliane Fonds geschreven staat: “Kinderen en jongeren met een handicap doen gelijkwaardig en zo volledig mogelijk mee. Thuis, in spel en sport, op school, in werk en in de gemeenschap in het algemeen. Hun leven heeft de hoogst haalbare kwaliteit”.

Een aantal bestuursleden heeft al kennis, ervaring en een netwerk met het werken met slechthorende en dove, slechtziende en blinde kinderen opgedaan. Ook deze kinderen hebben extra steun nodig. Zeker met betrekking tot het voorkomen van verdrinkingen. De Stichting Help a Star Foundation heeft ervoor gekozen om een aantal projecten specifiek op deze kinderen in te richten.

Activiteiten in 2023 – project in Lesotho (Zuidelijk-Afrika)

Na een uitgebreide voorbereiding aangevuld met de nieuwe kennis en ervaring vanuit het project in Suriname eind 2022 zijn een aantal bestuursleden en vrijwilligers van de stichting Help a Star Foundation eind oktober 2023 naar via Johannesburg in Zuid-Afrika naar Lesotho afgereisd om daar haar derde missie ter ondersteuning van kinderen met een beperking uit te voeren.

Lesotho is een Koninkrijk wordt volledig omsloten in het zuidoosten van de Republiek Zuid-Afrika. Lesotho staat erg hoog op de lijst van landen waar kinderen sterven door verdrinking. Daarom wil Stichting Help a Star iets doen en kinderen de basis van het zwemmen leren, zodat ze niet in paniek raken als ze per ongeluk in het water vallen, maar weten hoe ze zichzelf kunnen redden en verdrinking kunnen voorkomen.

De twee oprichters, die gecertificeerde zweminstructeurs zijn, namelijk Xiomara en Tariq Getrouw hebben het team geleid. Zij werden aangevuld met onderwijs- en trainingsondersteuning van David Getrouw en een klein team van gekwalificeerde vrijwilligers uit Nederland, de Verenigde Staten en Lesotho zelf.

Met het Swim For Life Project zijn onze twee oprichters reeds in 2016 en 2017 in Lesotho geweest om kinderen les te geven en de basisbeginselen van het zwemmen te leren. Dit was een groot succes en zij wilden deze positieve ervaring herhalen.

Het speciale doel van deze missie was om kinderen met een beperking de basisvaardigheden te bieden die ze nodig hebben om te voorkomen dat ze het slachtoffer worden van een verdrinking. Verdrinking is een ook in Lesotho een serieus probleem, vooral voor de kinderen die in de buurt van grote stilstaande watermassa's, stuwmeren of stromende, wilde rivieren wonen en leven.

Stichting Help a Star verzorgde de trainingen met ervaren en gekwalificeerde instructeurs voor een aantal dove en blinde kinderen. Met deze training laat Help a Star opnieuw zien dat zij goed is in het verrijken van de levens van kinderen.



De kinderen kwamen van de Kananelo School for the Deaf en de St. Catherine's High School, beiden in Maseru de hoofdstad van Lesotho.

Samenvatting van het project:

Trainers:

- Xiomara Getrouw (NL)
- Tariq Getrouw (VS)
- Faroen Mohamedhoesein (NL)
- Mora (Lesotho)
- Motlatsi (Royal Lesotho Lifesaving Association)
- Footle (leraar van de Kananelo School for deaf)
- Gigi (Lesotho)
- Yuri (President van de Lesotho Swim Federation)

Projectcoördinator:

- Dakota Getrouw (VS)

Coördinator uit Lesotho:

- Stephen Kitleli

Programma:

- ✚ Aankomst team Help a Star in Lesotho – 20-22 oktober 2023, verblijf in het Kick4Life centrum
- ✚ Zondag 22 oktober – voorbespreking alle trainers uit de verschillende landen
- ✚ Maandag 23 Oktober - Bezoek van de St.Chatherine Highschool en de Kananelo School for the deaf. Beide scholen zijn in de hoofdstad Maseru gevestigd.
- ✚ Dinsdag 23 tot en met vrijdag 27 oktober – Per Survival Swimming dag nemen 20 blinde/slechtziende leerlingen van de St.Chatherine Highschool en 20 dove/slechthorende leerlingen van de Kananelo School for the deaf deel.
- ✚ In totaal krijgen 80 dove/slechthorende en blinde/slechtziende leerlingen de training.
- ✚ Als bewijs van deelname en als leuke herinnering aan de deelname krijgen alle leerlingen en trainers een mooi T-shirt.
- ✚ Zaterdag 28 oktober – evaluatie van het programma en bespreking van een mogelijk nieuw project in 2024.
- ✚ Zaterdag 28 oktober – voor de trainers en andere deelnemers (niet de leerlingen) rondwandeling met gids in de hoofdstad Maseru.
- ✚ Zondag 29 oktober – bezoek aan andere delen van Lesotho met een lokale gids.
- ✚ Maandag 30 en dinsdag 31 oktober – ontmoetingen met allerlei afgevaardigden van nationale organisaties van Lesotho – uitreiking van het fotoboek van het vorige project in Lesotho, uitreiking van een speciale Help a Star munt met opschrift in braille, uitreiking de speciale Help a Star T-shirts en uitreiking van de speciale certificaten voor de deelnemers.

- ✚ Hoogtepunt van de ontmoetingen was de ontmoeting met Prins Seeiso van de Koninklijke familie van het Koninkrijk Lesotho



Foto van links naar rechts: Faoen Mohamedhosein en Xiomara Getrouw (NL), Prins Seeiso van het Koninkrijk Lesotho, Dakota Getrouw en Tariq Getrouw (VS)



Zowel de lokale gemeenschap als de regering van Lesotho prezen de inspanningen van de stichting en de onderwijsgemeenschap in het gebied kijkt uit naar het volgende bezoek van Help a Star.



Sponsorwerving Lesotho

Om een project op te zetten en uit te voeren in verre landen is een groter budget nodig dan in Nederland of Europa. Dit vraagt daarom (financiële) inzet van de eigen bestuursleden en vrijwilligers. Daarnaast hebben wij op diverse manieren contact gelegd met mogelijke sponsors, namelijk:

- Via een projectomschrijving op Geef.nl
- Via een projectomschrijving op Steunactie.nl
- Via het eigen netwerk in Nederland en Suriname En zoals reeds geschreven met eigen (privé) middelen

We willen een paar organisaties en bedrijven noemen en bedanken die hebben bijgedragen om het project in Lesotho 2023 mogelijk te maken:

- RK Parochie Emmaus Amsterdam West
- Parochie de Vier Evangelisten Amsterdam
- Interparochie Caritas Instelling Amsterdam Nieuw-West
- En eigen inbreng van de bestuursleden van Help a Star.

Bestuur en rolverdeling

Het bestuur van Stichting Help a Star ziet er sinds 1 juli 2023 als volgt uit:

- Voorzitter: Xiomara Getrouw
- Penningmeester: Peter Troon
- Secretaris: Peter Troon (Interim)
- Bestuurslid: Edwin Vermetten
- Bestuurslid: Jacques Getrouw

Bestuursvergaderingen

Ongeveer om de drie a 4 weken vindt er overleg plaats. Bij de nadering van een project vindt vaker overleg plaats. Bij het overleg worden eventueel vrijwilligers uitgenodigd die onder andere in de Verenigde Staten wonen.

Beloningsbeleid bestuurders

Het bestuur van de stichting Help a Star Foundation is onbezoldigd. Alle bestuurders werken op vrijwillige basis. Zij krijgen ook geen vergoeding of beloning voor hun inzet en werkzaamheden. De stichting zelf heeft geen betaalde medewerkers in dienst. De bestuursleden hebben alleen recht op een vergoeding van door hen gemaakte kosten in de uitoefening van hun functie. Van de bestuursleden wordt verwacht dat zij beperkt en bewust met de uitgaven zullen omgaan. De penningmeester zal ook op deze uitgaven toezicht houden.

Werknemers

Er zijn geen werknemers bij Help a Star in dienst.

Beleidsplan

Op deze pagina van de website van Help a Star treft u het beleidsplan aan:
<https://anbi.nl/wpcontent/uploads/stichting-help-a-star-foundation/beleidsplan-help-a-starfoundation-16042021.pdf>

Jaarrekening 2023

De jaarrekening 2023 van Help a Star is opgesteld en wordt apart vermeld op de website.

Verkrijgen van (financiële) ondersteuning in 2024

De Stichting Help a Star Foundation is voor het grootste deel van de ondersteuning en inkomsten aangewezen op donaties en sponsors.

Voor het verkrijgen van de benodigde fondsen zal het bestuur van de stichting Help a Star Foundation ook nog:

- onze bestaande donateurs aanschrijven
- een crowdfunding-actie starten
- lezingen geven voor de lokale zakelijke netwerken
- vermogensfonds(en) en andere steunfondsen aanschrijven en
- sponsorovereenkomsten afsluiten.

De verkregen inkomsten zullen op de op de ING-bankrekening van de Stichting Help a Star Foundation komen te staan. Per project en uitgave wordt bekeken of deze uitgave noodzakelijk is en past binnen het beleid van de stichting en of deze (indirect) bijdraagt aan het behalen van de doelen.

Omdat de Stichting Help a Star een ANBI-status heeft, let het bestuur van de stichting hier heel goed op.

Plannen voor 2024

- Het maken van een fotoboek met een verslag van het project in oktober 2023 in Lesotho.
- Het opzetten en organiseren van een project van de zusterorganisatie Help a Star in de Verenigde Staten en mogelijk een nieuw project in Lesotho.
- Het maken van een fotoboek met een verslag van het project in juli 2024 in de Verenigde Staten.
- Vinden van sponsors en donateurs om de kosten te dekken.
- De stichting Help a Star Foundation meer zichtbaarheid en bekendheid geven.